

たいし社協だより

1.17は忘れない
伝えよう



6,434人が亡くなった阪神淡路大震災から24年を迎えた今年の1月17日(木)、保健福祉会館中庭において、ペットボトルで作った灯ろうを「1.17」の形に並べて、「追悼のあかり」を灯しました。気温が冷え込む中、震災発生時刻である「午前5時46分」に集まった一人ひとりが静かに目を閉じ、手を合わせ、黙とうをささげました。

太子町社協では、「1.17」を風化させぬように今後も啓発活動を行っていきます。

現在は、灯ろうを「3.11」の形に並べかえていますので、会館にお越しの際は、ぜひご覧ください。

今月の社協だよりは…

- ☆1.17「追悼のあかり」……………1
- ☆【特集】災害に対するご家庭での備え…2
- ☆子育てファミリーサポート事業 身体障害者福祉協会…3
- ☆各種福祉団体より……………4
- ☆ボランティア情報……………5
- ☆まちの子育てひろば……………6
- ☆善意銀行、相談事業、モニター……………7
- ☆歳末募金お礼……………8



社会福祉法人

太子町社会福祉協議会

揖保郡太子町老原102-1

TEL (079) 276-4111

FAX (079) 276-4169

ホームページ <http://taishi-sowel.or.jp/>

メールアドレス taishi-sowel@beach.ocn.ne.jp



ファミリーサポート提供会員募集



太子町子育てファミリーサポートセンターでは、仕事と育児を両立できる環境の整備と児童の福祉の向上を図ることを目的に、育児の援助を行いたい者（提供会員）と受けたい者（依頼会員）が会員登録しお子さんを預かる援助活動を行っています。

空いた時間を使って何かしたい！子育ての経験を活かしたい！子どもが好きな方、ファミリーサポート提供会員として一緒に活動しませんか。

提供会員登録希望の方に向け、下記の通り基礎講習会を開催します。

第4回子育てファミリーサポート提供会員基礎講習会

【日時】平成31年3月9日（土）9：20～16：30

【会場】保健福祉会館 2階会議室（太子町老原102-1）

※講習会を受講後に会員登録完了となり活動いただけます。300円／30分の有償ボランティア活動です。

※要予約 開催日2日前までにお申し込みください。

受講料 無料

受講中託児ご希望の方はお早めにご相談ください。



●問い合わせ・申込み 太子町社会福祉協議会 ファミリーサポートセンター ☎276-4111

■講習スケジュール

時 間	内 容	講 師
9：20～ 9：30	開講式	
9：30～10：30	安全・事故	さわやか健康課保健師
10：30～12：00	乳幼児救命講習	西はりま消防組合 太子消防職員
12：00～13：00	休憩・昼食	
13：00～14：30	保育の心	斑鳩保育所職員
14：30～16：00	保育サービスを提供するために	太子町役場社会福祉課職員
16：00～16：30	ファミリーサポートセンター事業説明・活動の流れ	太子町子育てファミリーサポートセンター職員
	閉講式	

太子町身体障害者福祉協会より

会員募集・総会のご案内

当会は身体障害者（児）で構成された団体で、様々な行事を開催し情報交換や会員相互の親睦を図る場を設けています。詳しく聞いてみたいという方や入会を希望される方は、下記事務局までお問い合わせください。（年会費500円）

スポーツ大会や会員ふれあい研修などの楽しい行事を計画しております。一緒に活動しませんか？

また、下記の日程により平成31年度総会を行います。興味のある方は、気軽にお問い合わせください。総会後にはビンゴゲーム大会を行います。

■平成31年度総会■

○日時：平成31年4月13日（土）10：00～

○場所：太子町保健福祉会館 保健指導室

事務局：太子町社会福祉協議会

住所：太子町老原102-1 ☎276-4111



お気軽に
お問い合わせ
ください！



特集

災害に対するご家庭での備え ～日頃から準備しておきましょう！～

災害による被害をできるだけ少なくするためには、一人ひとりが自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要です。その中でも一人ひとりが自分の身の安全を守る「自助」が基本となります。「自助」に取り組むためには、まず、災害に備え、自分の家の安全対策をしておくとともに、家の外において地震や津波などに遭遇したときの身の安全の守り方を知っておく必要があります。

① 家具の置き方、工夫していますか？

阪神・淡路大震災では、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったり、大けがをしました。大地震が発生したときには「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止の対策をしておく必要があります。

- 家具が転倒しないように家具は壁に固定する
- 寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かず、置く場合は、倒れた時に出入口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫する
- 手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておく



② 食料・飲料などの備蓄、非常用持出しバッグの準備、できていますか？

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料、生活必需品などを備蓄しておきましょう。

- 飲料水 3日分（1人1日3リットルが目安）
- 非常食 3日分の食料として、ご飯（アルファ米など）、ビスケット、板チョコ、乾パンなど
- トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど
- 備蓄は人数分を用意し、大規模災害時は1週間分の備蓄が望ましい
- 非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておく



③ ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか？

別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。災害時には、携帯電話の回線がつながりにくくなり、連絡がとれない場合もあるので、その際は以下のサービスを利用しましょう。

- 災害用伝言ダイヤル：局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。
- 災害用伝言板：携帯電話やPHSからインターネットサービスを使用して文字情報を登録し、自分の電話番号を知っている家族などが、情報を閲覧できます。



④ 避難場所や避難経路、確認していますか？

いざ災害が起きた時にあわてずに避難するためにも、町のホームページや国土交通省ハザードマップポータルサイトなどから防災マップやハザードマップを入手し、避難場所、避難経路を事前に確認しましょう。



詳しくはこちら→【首相官邸ホームページ『防災の手引き』<https://www.kantei.go.jp/>】

ボタン付けや衣服の補修をお手伝いします

太子町社会福祉協議会ボランティアセンター登録グループの『縫いっ娘』では、高齢や障がいのために裁縫道具が使いにくくなった方を対象に、衣服の補修を行っています。

補修の内容

ボタンの付け替え、裾上げ、ジッパーの取り換え、ウエストゴムの交換

依頼のながれ

- ①太子町社会福祉協議会に補修してほしい衣服を持参してください
- ②修理ができ次第ご連絡しますので、取りに来て下さい

注意点

- ◎新品は扱えません
- ◎補修には時間がかかります
- ◎洋服のリメイク、着物のリメイクは取り扱っていません
- ◎補修は無料ですが、必要な部品の実費はいただきます



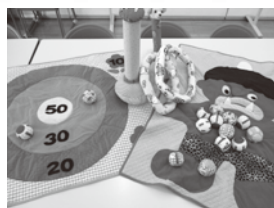
ボランティア情報

ボランティアセンター運営や各種ボランティア講座の実施は、**社会福祉協議会**が財源です。



布のおもちゃを貸し出しています!

チャチャチャグループが作成した布のおもちゃをサロン等に貸し出しています。内容についての問い合わせはボランティアセンターまで。



(☎276-6632)

土曜日の開所日は

3月16日(土)

4月20日(土)

いずれも、9:00~12:00までの貸出しとなります。

ボランティアセンター登録グループであれば、誰でも利用できますが、事前に空き状況を確認ください。



アロマカフェを開催します!

ボランティアセンターでは、登録ボランティアのカミンググループの協力を得て、毎月第一火曜日の午前中に「アロマカフェ」を開催いたします。時間ごとに予約制になっていますので、ご希望の方はボランティアセンターまでお電話ください。

4月2日(火)
10:00~12:00

30分ごとの交代制になっています。

- 参加費 200円
- 持ち物 ハンドタオル2枚
- 申し込み ボランティアセンター ☎276-6632



体験後は
ハーフティアー
堪能して
ください



★各種講座やボランティアに関するお申込み・お問い合わせ★

太子町ボランティアセンター ☎276-6632(直通)
太子町社会福祉協議会 ☎276-4111(代表)
Eメール taishi-shakyo@seagreen.ocn.ne.jp



ひまわりシニア太子 (太子町老人クラブ連合会) 会員大募集!!

老人クラブ連合会では現在約3,500名が

健康・友愛・奉仕

の目標のもと活動を推進しています。たくさんの方々に参加していただける行事が目白押しです。一緒に活動しませんか。活動の一例をご紹介します。

このような活動をしています!!

- 地域で使えるひまわりシニアカード配布(会員限定)
- 総会(長寿会員表彰など)
- ふれあいの祭典(芸能発表会)
- ふれあい運動会
- 文集「かたらい」発行
- 囲碁・将棋大会
- グラウンドゴルフ大会
- フォークダンスのつどい
- 健康いきいきウォーキング
- パソコン講習会
- 健康講演会
- 健康ウォークラリー大会
- ゴルフコンペ
- 友愛訪問(ひとり暮らし・寝たきり会員対象)



パソコン講習会



ふれあい運動会

問合せ先：ひまわりシニア太子(老人クラブ連合会)事務局(社会福祉協議会内 ☎276-4111)

こんにちは!

太子町手をつなぐ育成会です!!

No.107

太子町で育つ障がいのある子どもが、将来も希望をもってこの町で暮らしていけるように、私たち育成会は、いろいろな場で活動しています。

1月14日(月)、「成人の日」にあすかホールの研修室において、育成会の「新成人を祝う会」を開催し、4名の方が、新成人となりました。

今年は小学校の恩師が6名も参加して下さい、多くの来賓者で賑やかな式となりました。今回の成人式では、見えないところで多くの方に助けて頂いたこと本当に感謝しています。来賓の方の挨拶に「困ったときは、声に出して下さい」と言われましたが、本当にそのとおりだと思いました。

私たちの周りにはたくさん助けて下さる方がいます。「助けて下さい、困っています」と思いつて声に出してみませんか?

困っている事は無いですか?
悩んでいる事は無いですか?



相談場所

★太子町手をつなぐ育成会事務局
太子町鶴341-1 NPO法人さわやかなの部屋事務所内
☎079-277-6010 / FAX 079-280-3250
Eメール taishiikuseikai@yahoo.co.jp

★知的障がい者(児)相談
奇数月第三木曜日 9:30~11:30
お問合せ先 ☎079-276-4111
太子町社会福祉協議会

★相談カフェ はらっぱ
月曜日~金曜日 14:00~16:00
お問合せ先 ☎079-277-1013
太子町社会福祉課
(または、カフェはらっぱのスタッフにお声かけ下さい)