

# 平成28年度ふれあいサロン月別行事一覧表

N o	自治会名	4月	5月	6月
1	北之町	バカボン一座	カラオケ	ゲーム
2	上之町	お花見	防災訓練	三町合同ふれあいサロン 出前講座(悪質商法に遭わないために)
3	仁王前	お花見		三町合同ふれあいサロン 出前講座(悪質商法に遭わないために)
4	出屋敷	お花見(斑鳩寺) ビンゴゲームほか		三世代親睦会、食事会、ビンゴゲームほか 三町合同ふれあいサロン 出前講座(悪質商法に遭わないために)
5	小田町	百歳体操、ダンベル体操 脳トレ、お茶会	百歳体操、ダンベル体操 脳トレ、お茶会	百歳体操、ダンベル体操 脳トレ、お茶会
6	東本町	お花見(太子山公園)	ビデオ・DVD鑑賞	銭太鼓鑑賞
7	西本町	お花見(太子山公園) 輪投げ大会、弁当	ハーモニカ演奏 童謡の唱和	折り紙(蓋付八角形の箱作り)
8	馬場	神社祭り、境内及び社清掃 花植え	水路の清掃	ほうさん団子作り
9	阿曾		出前講座(テレビショッピング のクーリングオフ等)	
10	下阿曾	報恩講	バカボン一座(マジック)	健康体操(石海ほがらか隊)
11	福地		ふれあいサロン会議 若宮神社春祭り	田植え(子ども会、老人会、 自治会)
12	老原	ちらし寿司パーティー 脳トレゲーム	そば打ち体験及び試食 ダベリング	防災講座 健康講座(かみかみ百歳体操)
13	常全	食事会	防災講座 (常全非難行動を考える)	健康講座(認知症予防と 老々介護を考える)
14	船代	花見弁当、大正琴演奏・歌	歌、間違い探し 柏餅	お誕生会(ワッフル、歌)
15	岩見構上	沸願寺住職法話とお茶会	百歳体操、お茶席、昼食会	百歳体操、頭の体操 昼食会、雑談会
16	岩見構下	お花見	おしゃべり会	出前講座(血圧測定・健康体操)
17	太子ニュータウン		ウォーキング大会(林田川)	出前講座(心の健康を 保つために)
18	吉福	お花見	茶話会	
19	沖代	茶話会	教養講座(ネパールの神秘)	折り紙
20	米田	食事会 詞朗読	食事会、替え歌合唱 間違い探し、指の体操	食事会 絵本朗読、合唱
21	竹広	お花見 カラオケ大会	ビデオ鑑賞、墓地草刈り・清掃 グラウンドゴルフ大会、ペットボトル風車作り	
22	竹広南	子供会との顔合わせ		懇親昼食会
23	糸井北	百歳体操、茶話会 リンパマッサージ、豆運び	百歳体操、かみかみ百歳体操 茶話会	オカリナ演奏、百歳体操 茶話会
24	糸井池	お花見 荒神社春祭り	自治会グランドゴルフ大会	老人会グランドゴルフ大会
25	糸井池田	お花見、世代交流 百歳体操	百歳体操	出前講座(認知症) 百歳体操
26	蓮常寺	サロンの歌と体操 出前講座(健康のための食事)	サロンの歌と体操 新聞紙で兜作り	サロンの歌と体操 フラダンス
27	立岡	お花見(立岡天満宮) オーデイオミニコンサート		講演(天・地・人)

7月	8月	9月
播州音頭、バカボン一座 盆踊り(自治会と共に) 荒神祭、住民学習会		出前講座(頭の体操ゲーム) 防災訓練(火事になったら)
		茶話会 しりとりゲーム
百歳体操、ダンベル体操 脳トレ、お茶会 七夕会	百歳体操、ダンベル体操 脳トレ、お茶会	百歳体操、ダンベル体操 脳トレ、お茶会 出前講座(災害のお話)
夏祭り(子どもたちと屋台 遊び、レクリエーション)		出前講座(介護保険制度に ついてみんなで学習)
三世代交流 ボール遊び、出店	墓掃除	カラオケ大会
落語絵本(じゅげむじゅげむ) 手遊び、紙芝居、歌 ラフターヨガ(笑いヨガ)		出前講座(高齢者の権利や 財産を守るしくみ)
荒神祭子供奉納相撲		
ビンゴ・ジャンケン大会 クイズ合戦	盆踊り大会	そば打ち体験・試食
荒神まつり三世代交流	夕涼み七夕カラオケまつり	敬老会
食事会(そーめん、豆ご飯) 銭太鼓鑑賞、七夕	茶話会、出前講座(熱中症の 話と血圧測定)	お誕生会(点つなぎ、おはぎ おしゃべり、歌)
百歳体操、頭の体操 昼食会、童謡合唱 おしゃべり会	百歳体操、頭の体操 昼食会、雑談会	百歳体操、頭の体操 昼食会、お茶席 月見の会
ウォーキング大会(林田川)		室内ゲーム大会 カラオケ
茶話会	茶話会	
出前講座(健康な毎日 をおくる食事)	出前講座(健康な毎日 をおくる食事)	かみかみ百歳体操
食事会 DVD鑑賞		敬老会、食事会 雑談
オカリナとヘルメンハーブ コンサート		石海幼稚園グラウンドゴルフ 交流会、たつの警察の講和
三世代交流七夕祭り		
輪投げ、百歳体操 茶話会	交通安全教室、百歳体操 茶話会	魚釣りゲーム、百歳体操 茶話会
朝日山公園の草刈り、出前講座(高齢者 の交通事故防止)、第1回住民学習会	荒神社夏祭り	池のミュージックフェア 第2回住民学習会
DVD鑑賞会 百歳体操	三世代交流夏祭り 百歳体操	百歳体操
サロンの歌と体操 七夕祭り		サロンの歌と体操 ビデオ鑑賞
出前講座(防犯教室 ・交通安全教室)	食事会、講演(慌てず、騒がず 驚かず 老いを迎える心構え)	カラオケ

## 平成28年度ふれあいサロン月別行事一覧表

No	自治会名	10月	11月	12月
1	北之町	新舞踊	三味線演奏	出前講座(振込み詐欺)
2	上之町		お茶会	食事会
3	仁王前		茶話会 歌声サロン	
4	出屋敷			DVD鑑賞(綾小路きみまろ)
5	小田町	百歳体、ダンベル体操 歌、お茶会	百歳体操、ダンベル体操 歌、お茶会	百歳体、ダンベル体操 歌、お茶会
6	東本町	カラオケ	ちぎり絵(葉書作り)	クリスマス会
7	西本町	革細工(干支の酉)	食事会(新舞子)	アレンジ花製作(空缶、色画 用紙で一輪挿しの製作)
8	馬場	民謡		お正月の寄せ植え
9	阿曾		バカボン一座(マジック・皿回し) 頭の体操、ビンゴゲーム	
10	下阿曾	三世代交流秋祭り	出前講座(認知症予防)	クリスマス会 ビンゴゲーム
11	福地	稲刈り・脱穀(子ども会、 老人会、自治会)	もみすり(自治会)	もちつき大会(子ども会、 老人会、自治会)
12	老原	第9回そば祭り	焼き芋パーティー 気象講座、ダベリング	クリスマス会 大正琴、歌・ケーキ・プレゼント
13	常全	演芸会(エイサー、フラダンス 音頭、唱歌)	三世代コスモス祭り	しめ縄作り
14	船代	食事会(炊き込みご飯、 数字追いかけ、おしゃべり)	茶話会(たこ焼き、おしゃべり)	お誕生会(オカリナ・歌、ケーキ)
15	岩見構上	林田川ゴミ清掃、昼食会 出前講座(悪質商法に遭わないために)	百歳体操、頭の体操 昼食会、童謡合唱	三世代交流事業 そば打ちと試食会
16	岩見構下	出前講座(交通安全教室)	おしゃべり会	忘年会
17	太子ニュータウン	三世代交流(ふれあい祭り) 民謡、演芸、演奏、餅つき	ウォーキング大会(林田川)	茶話会
18	吉福		茶話会	茶話会、出前講座(悪質商法 に遭わないために)
19	沖代	出前講座(認知症にならない ために)	茶話会 DVD鑑賞(お笑い)	食事会
20	米田	食事会、民謡・皿回し 鑑賞(石見ほがらか隊)	食事会 ディスクゴルフ、輪投げ	食事会 歌謡・舞踊ショー(田中一二氏)
21	竹広		親睦旅行 墓地の草刈り・清掃	三世代交流餅つき大会
22	竹広南	世代間交流秋祭り		忘年会
23	糸井北	百歳体操、かみかみ百歳体操 茶話会	防犯教室、百歳体操 茶話会	ビンゴゲーム、百歳体操 茶話会
24	糸井池	魚吹神社秋季例祭	出前講座(クロスロードゲーム) 第3回住民学習会	全町クリーン作戦
25	糸井池田	DVD鑑賞会 百歳体操	百歳体操	餅つき大会、世代交流 百歳体操
26	蓮常寺	サロンの歌と体操 ビンゴゲーム	サロンの歌と体操 DVD鑑賞(美空ひばり)	サロンの歌と体操 大正琴
27	立岡	立岡天満宮、清掃・懇親食事会 太子高校Jコーラス公演	一ちゃんの歌謡舞踊ショー	

1月	2月	3月
もちつき大会(自治会と共に)	田中一二氏歌謡ショー	カラオケ
新年会		お茶会
とんど	茶話会(新年会)	
とんど 新年会		
百歳体、ダンベル体操 歌、お茶会	百歳体、ダンベル体操 歌、お茶会	百歳体、ダンベル体操 歌、お茶会
お正月遊び(カルタ、トランプ等)	オカリナ演奏会	食事会(瀬戸の浜)
	茶話会 ちらし寿司とお吸い物	ビンゴゲーム 反省会
とんど作り(三世代交流) とんど		追弔会、総会
オレオレ詐欺等犯罪に巻き 込まれない様に(たつの警察)		追弔会、総会
輪投げ、合唱	社協によるレクリエーション 昼食会	
とんど準備、炊き出し、とんど (子ども会、老人会、自治会)		運動会、炊き出し(子ども会、 老人会、自治会)
甘酒パーティー、芸能 歌、クイズ合戦	健康講座(血圧・握力・体脂肪)	そば打ち体験及び試食 ビンゴ、脳トレ、ダベリング
新年会	教養講座 (地籍調査ってどんなん?)	反省会
新年会(ぜんざい、ビンゴ)	食事会(おでん、歌、 ジャンケンゲーム)	お誕生会(回転焼き、 間違い探し、おしゃべり)
百歳体操、昼食会 太子消防署出前講座	百歳体操、童謡合唱 昼食会	百歳体操、ビンゴゲーム 昼食会、手品
おしゃべり会	出前講座(生活習慣病予防)	サロン納め会
三世代交流(とんど祭り)	出前講座(骨折等予防教室)	反省会
茶話会	茶話会	茶話会
茶話会、ゲーム	茶話会 NHKのご自慢録画鑑賞	沖代楽・楽会総会
	食事会、出前講座(認知症に ならないために)	食事会 手品鑑賞、雑談
とんど祭り		
懇親昼食会		
栄養について、百歳体操 茶話会	リンパ体操、百歳体操 脳トレじゃんけん、茶話会	トランプ遊び、百歳体操 茶話会
とんど	武神祭成功へのサロン会	
	DVD鑑賞会 百歳体操	百歳体操
サロンの歌と体操 正月遊び	サロンの歌と体操 カルタ、輪投げ	サロンの歌と体操 クラシック鑑賞
新年会 食事とおしゃべり DVD鑑賞(お笑い)	自治会行事写真映写 オーディオ歌謡コンサート	芸能大会、歌謡舞踏、よさこい

## 平成28年度ふれあいサロン月別行事一覧表

N○	自治会名	4月	5月	6月
28	矢田部	端午の節句の飾り作り	百歳体操	DVD鑑賞(やすきよ)
29	東南	おはじきでゲーム ふれあい歌謡	脳トレ(点つなぎ・迷路) ふれあい歌謡	DVD鑑賞(やすきよ)
30	東保	モーニング(おしゃべり)	百歳体操 なぞなぞゲーム、豆ご飯	出前講座(介護保険) 軽食
31	中出	お花見 弁当	お菓子(柏餅)作り かやくご飯	やわらぎボード スパゲッティー
32	間野	稲荷神社春祭り、境内の掃除 境内でお花見		高齢者を囲んでのお茶会
33	東出	茶話会	荒神社春祭り 準備、清掃	茶話会
34	沼田	黒岡神社春祭り、お花見 ふれあい歓談	建速神社春祭り、ふれあい歓談	
35	北村	茶話会 輪投げ	茶話会	茶話会
36	町与	バルーンアート	うたごえ	バイオリン
37	田中	お花見、弁当、輪投げ お誕生会	歌鑑賞会、兜作り、お誕生会 歌、体操	笑いヨガ、お誕生会 歌、体操
38	川島	天津茂川堤防にてお花見		体操 茶話会
39	下出		食事会の打合せ DVD鑑賞	
40	天満山	サービスのいろいろ、 健康相談(社協)	スカットホール、釣っこ2 純喫茶てんまやま	
41	原	大歳神社清掃、木之山祭り	公民館周辺の植木手入れ	公民館前花壇の草ひき ひまわりの種まき
42	原池	お花見 食事会		百歳体操
43	山田	茶話会 桜餅	茶話会 ごきぶり団子作り	茶話会 豆腐団子
44	天満山県住		ビンゴゲーム大会	お茶会
45	鼓ヶ原		出前講座(災害への備え)	
46	東出ヶ丘	グラウンドゴルフ 百歳体操、お茶会	グラウンドゴルフ 卓球大会、百歳体操	グラウンドゴルフ、草取り 茶話会、百歳体操、トランプ大会
47	聖徳台	百歳体操 手芸	百歳体操、手芸、出前講座 (介護保険制度について)	百歳体操 手芸
48	太子苑	お花見	地震対応、応急手当 非常食試食	フラワーアレンジメント
49	美原台		お茶会	
50	松田	お花見	DVD鑑賞(綾小路きみまろ)	
51	平方		食事会 百歳体操	
52	柳	百歳体操 グラウンドゴルフ	百歳体操 グラウンドゴルフ	百歳体操 グラウンドゴルフ
53	助久	お花見	ビンゴゲーム	童謡、手遊び
54	松尾	八幡さんの春祭り(三世代事業)	健康講習会(認知症予防)	
55	松尾住宅	総会	茶話会	茶話会
56	広坂	老人クラブ総会 懇親会		
57	鶉飼	お花見、食事会 百歳体操	花壇の花植え替え 百歳体操	ゲーム、お茶会 百歳体操
58	松ヶ下	お花見(弁当、カラオケ)	茶話会(健康体操、雑談)	茶話会(健康医療在宅介護 デイサービスについて)
59	上太田	百歳体操 お花見	三世代グラウンドゴルフ大会 観音様	

7月	8月	9月
七夕飾りの壁掛け作り	頭の体操(なぞなぞ遊び)	頭の体操(好きですか、嫌いですか遊び)
うちわ作り ふれあい歌謡		輪投げ大会 かみかみ百歳体操
DVD鑑賞 軽食	百歳体操 なぞなぞゲーム、カレーライス	
出前講座(笑いヨガ) 夏野菜カレー		おしゃべりタイム お好み焼き
稲荷神社夏祭り 境内の掃除 スイカ、住民学習会	うちわ作り(子ども会、高齢者)	
荒神社夏祭り 準備、清掃	地藏盆、盆踊り 準備、清掃、露店参加	追弔会
じゃんけんゲーム 手作り冷菓 茶話会	建速神社夏祭り、 ふれあい歓談 茶話会	音楽療法士(井垣美奈先生) を囲んで 茶話会
笑いヨガ	かつぼれ踊り	詩吟
歌鑑賞会、七夕会 お誕生会、歌、体操	太子高校Jコーラス、お誕生会 歌、体操 夏祭り 懇話会	オカリナ鑑賞会、お誕生会 歌、体操
食事会(御津シーショア)		DVD鑑賞
ゲーゴルゲーム、羽根っこゲーム 純喫茶てんまやま		ビーンボウリング、ダーツ 純喫茶てんまやま
大歳神社清掃、除草剤散布 夏祭り、のびすく七夕会	大歳神社清掃、松明準備 墓地シャシャ木準備 住民学習会(DVD鑑賞)	親睦昼食会(新舞子) 敬老会(食事会) 百歳体操
三世代交流会(納涼大会)	子ども会&老人会 (バルーンアート)	敬老会
お楽しみ会(自分たちで 作ったゲーム)、お茶会 食事会(バイキング料理)		お月見会(食事)
グラウンドゴルフ、食事会 卓球大会、百歳体操	グラウンドゴルフ 百歳体操、茶話会	グラウンドゴルフ 百歳体操、茶話会
百歳体操 手芸	百歳体操 手芸	百歳体操 手芸
ミニコンサート(コモド)	高齢者向け交通安全教室 (たつの警察)	演芸会(石海ほがらか隊)
花植え お茶会	カラオケ大会	
老人会・子ども会合同七夕会		カラオケ大会
食事会 出前講座		
百歳体操、学習会 グラウンドゴルフ	百歳体操、学習会、墓地の掃除 グラウンドゴルフ	百歳体操 グラウンドゴルフ
七夕祭り	カラオケ	一泊旅行
花火大会(三世代事業) 演芸会		交通安全防犯教室
ビデオ鑑賞		茶話会
住民学習会、交通安全教室 夏祭りふれあい子ども相撲大会	地藏祭り(三世代ふれあい)	敬老の日記念行事 全国交通安全運動参加
百歳体操	出前講座(防ごう高齢者 の交通安全)、百歳体操	百歳体操
茶話会(健康認知症、雑談)	墓地清掃	人権ビデオ鑑賞会 唄本
夏祭り 三世代ラジオ体操	出前講座(防犯講座)	交通安全教室(たつの警察)

# 平成28年度ふれあいサロン月別行事一覧表

No	自治会名	10月	11月	12月
28	矢田部	祭りののぼり飾り作り	頭の体操(ならびかえ問題・ことわざ問題)	お正月の色紙作り
29	東南	マジック(バカボン一座)	クリスマスの壁掛け作り ふれあい歌謡	とりのメリーゴーランド作り かみかみ百歳体操
30	東保	ミニ運動会 おにぎり弁当	棒(丸めた新聞)体操 クイズと飲み物	コーラス部の歌 ビンゴゲーム
31	中出	やわらぎボード パン・スープ	朗読(言の葉グループ) お弁当	トランプ、おしゃべり おでん
32	間野			フラワーアレンジ(子ども会)
33	東出	茶話会	茶話会 ビンゴゲーム	忘年会
34	沼田	沖縄エイサー踊り鑑賞、昼食 ふれあい慰労会	秋の収穫感謝祭 新米で炊き込みご飯、ゲーム	クリスマス会、忘年会 餅つき大会
35	北村	茶話会 たいこ相撲	茶話会	クリスマス会 ビンゴゲーム
36	町与	おしゃべり会	出前講座(ふるさとの歴史)	クリスマス会 ビンゴゲーム
37	田中		ハンドベル鑑賞会、お誕生会 歌、体操	クリスマス会、コーラス・ビンゴ お誕生会、歌、体操
38	川島	黒岡神社秋祭り		忘年会、健康体操 近況報告
39	下出		DVD鑑賞	
40	天満山		さくらんぼの木輪投げ スカットボール、純喫茶てんまやま	スローイングボード 室内ペタンク、純喫茶てんまやま
41	原	大歳神社清掃、秋祭り	公民館前花壇の手入れ (プランター花植え)	大歳神社清掃、しめ縄作り 公民館前葉牡丹植え、迎春準備
42	原池	百歳体操	百歳体操	百歳体操
43	山田	出前講座(悪質商法に 遭わないために)	茶話会	クリスマス会 手作りカレー
44	天満山県住	ビンゴゲーム大会	お楽しみ会(自分たちで 作ったクイズ)、お茶会	
45	鼓ヶ原	出前講座(健康な毎日を 送るための食事)		餅つき大会(三世代交流)
46	東出ヶ丘	グラウンドゴルフ 黒岡神社秋祭り	グラウンドゴルフ、室内ゲーム 百歳体操、茶話会	グラウンドゴルフ、百歳体操 子どもクリスマス会
47	聖徳台	百歳体操 手芸	百歳体操、手芸 出前講座(笑いヨガ)	百歳体操 手芸
48	太子苑	ゲーム大会(ジャンボサイコロ、 マグダーツ、ディスクゴルフ)	リース作り、正月飾り クリスマス飾り	クリスマス会(ビンゴゲーム、 カラオケ、クリスマスソング)
49	美原台	お茶会	ランチ	
50	松田		食事会	忘年会 カラオケ大会
51	平方		食事会 新舞踊(希久美会)	
52	柳	百歳体操 グラウンドゴルフ	百歳体操 グラウンドゴルフ	百歳体操 グラウンドゴルフ、もちつき
53	助久	ビンゴゲーム	三世代交流、ふれあい運動会	忘年会 カラオケ
54	松尾		日帰り昼食旅行	
55	松尾住宅	茶話会	茶話会	
56	広坂	秋祭り(三世代ふれあい) 高齢者防犯教室	茶話会	他地域合同高齢者等ゴルフコンペ
57	鶴飼	クリーン作戦、お茶会 百歳体操	百歳体操	忘年会 百歳体操
58	松ヶ下	三世代交流(輪投げ、ビンゴ)		食事会(新舞子)
59	上太田	秋祭り ビンゴゲーム、餅ほり	DVD鑑賞(綾小路きみまろ)	

1月	2月	3月
頭の体操(記憶クイズ・もの知りクイズ)	春の色紙作り	頭の体操(ことわざでクロスワードを解く・記憶クイズ)
	スカットボール大会 ふれあい歌謡	ビンゴゲーム ふれあい歌謡
トランプ遊び ぜんざい	出前講座(振り込め詐欺) おにぎり弁当	春の歌、間違い探し ちらし寿司
カラオケ教室 そば、ぜんざい	手芸(ちりめん細工) 豚汁、ご飯	春の歌、頭の体操 ちらし寿司、すまし汁
	高齢者を囲んで食事会と雑談	
ふれあい・ぜんざい	茶話会	総会 茶話会
新年会 ぜんざい作り 茶話会		
おしゃべり会	出前講座(気軽に体操)	ハンドマッサージ (アロマで介護予防)
新年会 お茶会(初釜)、ぜんざい お誕生会、歌、体操	銭太鼓鑑賞会、お誕生会 歌、体操	ピンピンコロリ体操 お誕生会、歌、体操
	おれおれ詐欺について (寸劇を交えた講義)	
DVD鑑賞及び食事会		DVD鑑賞
	室内グラウンドゴルフ、DVD鑑賞 (天満山秋祭り)、純喫茶てんまやま	
新年会 のびすくお餅つき 百歳体操		総会 百歳体操
新年会	茶話会 雑煮づくり お茶会(食事)	反省会及び新年度活動計画の 話し合い、茶話会
とんど祭り(三世代交流)		出前講座(高齢者向けの 交通安全教室)
グラウンドゴルフ 百歳体操、茶話会	グラウンドゴルフ、百歳体操 茶話会、花壇の花植え	グラウンドゴルフ、食事会 百歳体操、茶話会
百歳体操 手芸	百歳体操、手芸、かみかみ体操 映像鑑賞(日本列島観光地巡り)	百歳体操 手芸
新年会 光福会演奏会、福笑い	手作り工作(切り絵)	法話(西法寺住職)
新年会 ランチ		
三世代交流会 (自治会、老人会、子ども会)	食事会	総会 茶話会
新年交礼会、親睦会 とんど	食事会 ビンゴゲーム	
百歳体操 グラウンドゴルフ、とんど	百歳体操 グラウンドゴルフ	百歳体操 グラウンドゴルフ
新年会 カラオケ	出前講座(健康相談)	総会 輪投げ
とんど作り(三世代事業)	大正琴 フラダンス鑑賞	
新年会 新年交礼会(三世代交流)		感謝の集い食事会
新年交礼会 三世代とんど作り		総会
新年会 百歳体操	老人会新年会 お茶会、百歳体操	百歳体操、体力測定 総会
新年会(ビンゴ、カラオケ) 総会	茶話会(健康体操、雑談)	茶話会(雑談、唄本)
新年交礼会	食事会(瀬戸の浜)	老人会総会、弁当