

平成28年度ふれあいサロン月別行事一覧表

| N o | 自治会名 | 4月 | 5月 | 6月 |
|-----|----------|----------------------------|---|---|
| 1 | 北之町 | バカボン一座 | カラオケ | ゲーム |
| 2 | 上之町 | お花見 | 防災訓練 | 三町合同ふれあいサロン 出前講座(悪質商法に遭わないために) |
| 3 | 仁王前 | お花見 | | 三町合同ふれあいサロン 出前講座(悪質商法に遭わないために) |
| 4 | 出屋敷 | お花見(斑鳩寺) ビンゴゲームほか | | 三世代親睦会、食事会、ビンゴゲームほか 三町合同ふれあいサロン 出前講座(悪質商法に遭わないために) |
| 5 | 小田町 | 百歳体操、ダンベル体操 脳トレ、お茶会 | 百歳体操、ダンベル体操 脳トレ、お茶会 | 百歳体操、ダンベル体操 脳トレ、お茶会 |
| 6 | 東本町 | お花見(太子山公園) | ビデオ・DVD鑑賞 | 銭太鼓鑑賞 |
| 7 | 西本町 | お花見(太子山公園) 輪投げ大会、弁当 | ハーモニカ演奏 童謡の唱和 | 折り紙(蓋付八角形の箱作り) |
| 8 | 馬場 | 神社祭り、境内及び社清掃 花植え | 水路の清掃 | ほうさん団子作り |
| 9 | 阿曾 | | 出前講座(テレビショッピング のクーリングオフ等) | |
| 10 | 下阿曾 | 報恩講 | バカボン一座(マジック) | 健康体操(石海ほがらか隊) |
| 11 | 福地 | | ふれあいサロン会議 若宮神社春祭り | 田植え(子ども会、老人会、 自治会) |
| 12 | 老原 | ちらし寿司パーティー 脳トレゲーム | そば打ち体験及び試食 ダベリング | 防災講座 健康講座(かみかみ百歳体操) |
| 13 | 常全 | 食事会 | 防災講座 (常全非難行動を考える) | 健康講座(認知症予防と 老々介護を考える) |
| 14 | 船代 | 花見弁当、大正琴演奏・歌 | 歌、間違い探し 柏餅 | お誕生会(ワッフル、歌) |
| 15 | 岩見構上 | 沸願寺住職法話とお茶会 | 百歳体操、お茶席、昼食会 | 百歳体操、頭の体操 昼食会、雑談会 |
| 16 | 岩見構下 | お花見 | おしゃべり会 | 出前講座(血圧測定・健康体操) |
| 17 | 太子ニュータウン | | ウォーキング大会(林田川) | 出前講座(心の健康を 保つために) |
| 18 | 吉福 | お花見 | 茶話会 | |
| 19 | 沖代 | 茶話会 | 教養講座(ネパールの神秘) | 折り紙 |
| 20 | 米田 | 食事会 詞朗読 | 食事会、替え歌合唱 間違い探し、指の体操 | 食事会 絵本朗読、合唱 |
| 21 | 竹広 | お花見 カラオケ大会 | ビデオ鑑賞、墓地草刈り・清掃 グラウンドゴルフ大会、ペットボトル風車作り | |
| 22 | 竹広南 | 子供会との顔合わせ | | 懇親昼食会 |
| 23 | 糸井北 | 百歳体操、茶話会 リンパマッサージ、豆運び | 百歳体操、かみかみ百歳体操 茶話会 | オカリナ演奏、百歳体操 茶話会 |
| 24 | 糸井池 | お花見 荒神社春祭り | 自治会グランドゴルフ大会 | 老人会グランドゴルフ大会 |
| 25 | 糸井池田 | お花見、世代交流 百歳体操 | 百歳体操 | 出前講座(認知症) 百歳体操 |
| 26 | 蓮常寺 | サロンの歌と体操 出前講座(健康のための食事) | サロンの歌と体操 新聞紙で兜作り | サロンの歌と体操 フラダンス |
| 27 | 立岡 | お花見(立岡天満宮) オーデイオミニコンサート | | 講演(天・地・人) |

| 7月 | 8月 | 9月 |
|---|----------------------------------|---------------------------------------|
| 播州音頭、バカボン一座 盆踊り(自治会と共に) 荒神祭、住民学習会 | | 出前講座(頭の体操ゲーム) 防災訓練(火事になったら) |
| | | 茶話会 しりとりにゲーム |
| | | |
| 百歳体操、ダンベル体操 脳トレ、お茶会 七夕会 | 百歳体操、ダンベル体操 脳トレ、お茶会 | 百歳体操、ダンベル体操 脳トレ、お茶会 出前講座(災害のお話) |
| 夏祭り(子どもたちと屋台 遊び、レクリエーション) | | 出前講座(介護保険制度に ついてみんなで学習) |
| 三世代交流 ボール遊び、出店 | 墓掃除 | カラオケ大会 |
| 落語絵本(じゅげむじゅげむ) 手遊び、紙芝居、歌 ラフターヨガ(笑いヨガ) | | 出前講座(高齢者の権利や 財産を守るしくみ) |
| | | |
| 荒神祭子供奉納相撲 | | |
| ビンゴ・ジャンケン大会 クイズ合戦 | 盆踊り大会 | そば打ち体験・試食 |
| 荒神まつり三世代交流 | 夕涼み七夕カラオケまつり | 敬老会 |
| 食事会(そーめん、豆ご飯) 銭太鼓鑑賞、七夕 | 茶話会、出前講座(熱中症の 話と血圧測定) | お誕生会(点つなぎ、おはぎ おしゃべり、歌) |
| 百歳体操、頭の体操 昼食会、童謡合唱 おしゃべり会 | 百歳体操、頭の体操 昼食会、雑談会 | 百歳体操、頭の体操 昼食会、お茶席 月見の会 |
| | | |
| ウォーキング大会(林田川) | | 室内ゲーム大会 カラオケ |
| 茶話会 | 茶話会 | |
| 出前講座(健康な毎日 をおくる食事) | 出前講座(健康な毎日 をおくる食事) | かみかみ百歳体操 |
| 食事会 DVD鑑賞 | | 敬老会、食事会 雑談 |
| オカリナとヘルメンハーブ コンサート | | 石海幼稚園グラウンドゴルフ 交流会、たつの警察の講和 |
| 三世代交流七夕祭り | | |
| 輪投げ、百歳体操 茶話会 | 交通安全教室、百歳体操 茶話会 | 魚釣りゲーム、百歳体操 茶話会 |
| 朝日山公園の草刈り、出前講座(高齢者 の交通事故防止)、第1回住民学習会 | 荒神社夏祭り | 池のミュージックフェア 第2回住民学習会 |
| DVD鑑賞会 百歳体操 | 三世代交流夏祭り 百歳体操 | 百歳体操 |
| サロンの歌と体操 七夕祭り | | サロンの歌と体操 ビデオ鑑賞 |
| 出前講座(防犯教室 ・交通安全教室) | 食事会、講演(慌てず、騒がず 驚かず 老いを迎える心構え) | カラオケ |

平成28年度ふれあいサロン月別行事一覧表

| No | 自治会名 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----|----------|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 1 | 北之町 | 新舞踊 | 三味線演奏 | 出前講座(振込み詐欺) |
| 2 | 上之町 | | お茶会 | 食事会 |
| 3 | 仁王前 | | 茶話会 歌声サロン | |
| 4 | 出屋敷 | | | DVD鑑賞(綾小路きみまろ) |
| 5 | 小田町 | 百歳体、ダンベル体操 歌、お茶会 | 百歳体操、ダンベル体操 歌、お茶会 | 百歳体、ダンベル体操 歌、お茶会 |
| 6 | 東本町 | カラオケ | ちぎり絵(葉書作り) | クリスマス会 |
| 7 | 西本町 | 革細工(干支の酉) | 食事会(新舞子) | アレンジ花製作(空缶、色画 用紙で一輪挿しの製作) |
| 8 | 馬場 | 民謡 | | お正月の寄せ植え |
| 9 | 阿曾 | | バカボン一座(マジック・皿回し) 頭の体操、ビンゴゲーム | |
| 10 | 下阿曾 | 三世代交流秋祭り | 出前講座(認知症予防) | クリスマス会 ビンゴゲーム |
| 11 | 福地 | 稲刈り・脱穀(子ども会、 老人会、自治会) | もみすり(自治会) | もちつき大会(子ども会、 老人会、自治会) |
| 12 | 老原 | 第9回そば祭り | 焼き芋パーティー 気象講座、ダベリング | クリスマス会 大正琴、歌・ケーキ・プレゼント |
| 13 | 常全 | 演芸会(エイサー、フラダンス 音頭、唱歌) | 三世代コスモス祭り | しめ縄作り |
| 14 | 船代 | 食事会(炊き込みご飯、 数字追いかけ、おしゃべり) | 茶話会(たこ焼き、おしゃべり) | お誕生会(オカリナ・歌、ケーキ) |
| 15 | 岩見構上 | 林田川ゴミ清掃、昼食会 出前講座(悪質商法に遭わないために) | 百歳体操、頭の体操 昼食会、童謡合唱 | 三世代交流事業 そば打ちと試食会 |
| 16 | 岩見構下 | 出前講座(交通安全教室) | おしゃべり会 | 忘年会 |
| 17 | 太子ニュータウン | 三世代交流(ふれあい祭り) 民謡、演芸、演奏、餅つき | ウォーキング大会(林田川) | 茶話会 |
| 18 | 吉福 | | 茶話会 | 茶話会、出前講座(悪質商法 に遭わないために) |
| 19 | 沖代 | 出前講座(認知症にならない ために) | 茶話会 DVD鑑賞(お笑い) | 食事会 |
| 20 | 米田 | 食事会、民謡・皿回し 鑑賞(石見ほがらか隊) | 食事会 ディスクゴルフ、輪投げ | 食事会 歌謡・舞踊ショー(田中一二氏) |
| 21 | 竹広 | | 親睦旅行 墓地の草刈り・清掃 | 三世代交流餅つき大会 |
| 22 | 竹広南 | 世代間交流秋祭り | | 忘年会 |
| 23 | 糸井北 | 百歳体操、かみかみ百歳体操 茶話会 | 防犯教室、百歳体操 茶話会 | ビンゴゲーム、百歳体操 茶話会 |
| 24 | 糸井池 | 魚吹神社秋季例祭 | 出前講座(クロスロードゲーム) 第3回住民学習会 | 全町クリーン作戦 |
| 25 | 糸井池田 | DVD鑑賞会 百歳体操 | 百歳体操 | 餅つき大会、世代交流 百歳体操 |
| 26 | 蓮常寺 | サロンの歌と体操 ビンゴゲーム | サロンの歌と体操 DVD鑑賞(美空ひばり) | サロンの歌と体操 大正琴 |
| 27 | 立岡 | 立岡天満宮、清掃・懇親食事会 太子高校Jコーラス公演 | 一ちゃんの歌謡舞踊ショー | |

| 1月 | 2月 | 3月 |
|----------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| もちつき大会(自治会と共に) | 田中一三氏歌謡ショー | カラオケ |
| 新年会 | | お茶会 |
| とんど | 茶話会(新年会) | |
| とんど 新年会 | | |
| 百歳体、ダンベル体操 歌、お茶会 | 百歳体、ダンベル体操 歌、お茶会 | 百歳体、ダンベル体操 歌、お茶会 |
| お正月遊び(カルタ、トランプ等) | オカリナ演奏会 | 食事会(瀬戸の浜) |
| | 茶話会 ちらし寿司とお吸い物 | ビンゴゲーム 反省会 |
| とんど作り(三世代交流) とんど | | 追弔会、総会 |
| オレオレ詐欺等犯罪に巻き 込まれない様に(たつの警察) | | 追弔会、総会 |
| 輪投げ、合唱 | 社協によるレクリエーション 昼食会 | |
| とんど準備、炊き出し、とんど (子ども会、老人会、自治会) | | 運動会、炊き出し(子ども会、 老人会、自治会) |
| 甘酒パーティー、芸能 歌、クイズ合戦 | 健康講座(血圧・握力・体脂肪) | そば打ち体験及び試食 ビンゴ、脳トレ、ダベリング |
| 新年会 | 教養講座 (地籍調査ってどんなん?) | 反省会 |
| 新年会(ぜんざい、ビンゴ) | 食事会(おでん、歌、 ジャンケンゲーム) | お誕生会(回転焼き、 間違い探し、おしゃべり) |
| 百歳体操、昼食会 太子消防署出前講座 | 百歳体操、童謡合唱 昼食会 | 百歳体操、ビンゴゲーム 昼食会、手品 |
| おしゃべり会 | 出前講座(生活習慣病予防) | サロン納め会 |
| 三世代交流(とんど祭り) | 出前講座(骨折等予防教室) | 反省会 |
| 茶話会 | 茶話会 | 茶話会 |
| 茶話会、ゲーム | 茶話会 NHKのご自慢録画鑑賞 | 沖代楽・楽会総会 |
| | 食事会、出前講座(認知症に ならないために) | 食事会 手品鑑賞、雑談 |
| とんど祭り | | |
| 懇親昼食会 | | |
| 栄養について、百歳体操 茶話会 | リンパ体操、百歳体操 脳トレじゃんけん、茶話会 | トランプ遊び、百歳体操 茶話会 |
| とんど | 武神祭成功へのサロン会 | |
| | DVD鑑賞会 百歳体操 | 百歳体操 |
| サロンの歌と体操 正月遊び | サロンの歌と体操 カルタ、輪投げ | サロンの歌と体操 クラシック鑑賞 |
| 新年会 食事とおしゃべり DVD鑑賞(お笑い) | 自治会行事写真映写 オーディオ歌謡コンサート | 芸能大会、歌謡舞踏、よさこい |

平成28年度ふれあいサロン月別行事一覧表

| N○ | 自治会名 | 4月 | 5月 | 6月 |
|----|-------|-------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| 28 | 矢田部 | 端午の節句の飾り作り | 百歳体操 | DVD鑑賞(やすきよ) |
| 29 | 東南 | おはじきでゲーム ふれあい歌謡 | 脳トレ(点つなぎ・迷路) ふれあい歌謡 | DVD鑑賞(やすきよ) |
| 30 | 東保 | モーニング(おしゃべり) | 百歳体操 なぞなぞゲーム、豆ご飯 | 出前講座(介護保険) 軽食 |
| 31 | 中出 | お花見 弁当 | お菓子(柏餅)作り かやくご飯 | やわらぎボード スパゲッティ |
| 32 | 間野 | 稲荷神社春祭り、境内の掃除 境内でお花見 | | 高齢者を囲んでのお茶会 |
| 33 | 東出 | 茶話会 | 荒神社春祭り 準備、清掃 | 茶話会 |
| 34 | 沼田 | 黒岡神社春祭り、お花見 ふれあい歓談 | 建速神社春祭り、ふれあい歓談 | |
| 35 | 北村 | 茶話会 輪投げ | 茶話会 | 茶話会 |
| 36 | 町与 | バルーンアート | うたごえ | バイオリン |
| 37 | 田中 | お花見、弁当、輪投げ お誕生会 | 歌鑑賞会、兜作り、お誕生会 歌、体操 | 笑いヨガ、お誕生会 歌、体操 |
| 38 | 川島 | 天津茂川堤防にてお花見 | | 体操 茶話会 |
| 39 | 下出 | | 食事会の打合せ DVD鑑賞 | |
| 40 | 天満山 | サービスのいろいろ、 健康相談(社協) | スカットホール、釣っこ2 純喫茶てんまやま | |
| 41 | 原 | 大歳神社清掃、木之山祭り | 公民館周辺の植木手入れ | 公民館前花壇の草ひき ひまわりの種まき |
| 42 | 原池 | お花見 食事会 | | 百歳体操 |
| 43 | 山田 | 茶話会 桜餅 | 茶話会 ごきぶり団子作り | 茶話会 豆腐団子 |
| 44 | 天満山県住 | | ビンゴゲーム大会 | お茶会 |
| 45 | 鼓ヶ原 | | 出前講座(災害への備え) | |
| 46 | 東出ヶ丘 | グラウンドゴルフ 百歳体操、お茶会 | グラウンドゴルフ 卓球大会、百歳体操 | グラウンドゴルフ、草取り 茶話会、百歳体操、トランプ大会 |
| 47 | 聖徳台 | 百歳体操 手芸 | 百歳体操、手芸、出前講座 (介護保険制度について) | 百歳体操 手芸 |
| 48 | 太子苑 | お花見 | 地震対応、応急手当 非常食試食 | フラワーアレンジメント |
| 49 | 美原台 | | お茶会 | |
| 50 | 松田 | お花見 | DVD鑑賞(綾小路きみまろ) | |
| 51 | 平方 | | 食事会 百歳体操 | |
| 52 | 柳 | 百歳体操 グラウンドゴルフ | 百歳体操 グラウンドゴルフ | 百歳体操 グラウンドゴルフ |
| 53 | 助久 | お花見 | ビンゴゲーム | 童謡、手遊び |
| 54 | 松尾 | 八幡さんの春祭り(三世代事業) | 健康講習会(認知症予防) | |
| 55 | 松尾住宅 | 総会 | 茶話会 | 茶話会 |
| 56 | 広坂 | 老人クラブ総会 懇親会 | | |
| 57 | 鶉飼 | お花見、食事会 百歳体操 | 花壇の花植え替え 百歳体操 | ゲーム、お茶会 百歳体操 |
| 58 | 松ヶ下 | お花見(弁当、カラオケ) | 茶話会(健康体操、雑談) | 茶話会(健康医療在宅介護 デイサービスについて) |
| 59 | 上太田 | 百歳体操 お花見 | 三世代グラウンドゴルフ大会 観音様 | |

| 7月 | 8月 | 9月 |
|--|--|--------------------------------|
| 七夕飾りの壁掛け作り | 頭の体操(なぞなぞ遊び) | 頭の体操(好きですか、嫌いですか遊び) |
| うちわ作り ふれあい歌謡 | | 輪投げ大会 かみかみ百歳体操 |
| DVD鑑賞 軽食 | 百歳体操 なぞなぞゲーム、カレーライス | |
| 出前講座(笑いヨガ) 夏野菜カレー | | おしゃべりタイム お好み焼き |
| 稲荷神社夏祭り 境内の掃除 スイカ、住民学習会 | うちわ作り(子ども会、高齢者) | |
| 荒神社夏祭り 準備、清掃 | 地藏盆、盆踊り 準備、清掃、露店参加 | 追弔会 |
| じゃんけんゲーム 手作り冷菓 茶話会 | 建速神社夏祭り、 ふれあい歓談 茶話会 | 音楽療法士(井垣美奈先生) を囲んで 茶話会 |
| 笑いヨガ | かつぼれ踊り | 詩吟 |
| 歌鑑賞会、七夕会 お誕生会、歌、体操 | 太子高校Jコーラス、お誕生会 歌、体操 夏祭り 懇話会 | オカリナ鑑賞会、お誕生会 歌、体操 |
| 食事会(御津シーショア) | | DVD鑑賞 |
| ゲーゴルゲーム、羽根っこゲーム 純喫茶てんまやま | | ビーンボウリング、ダーツ 純喫茶てんまやま |
| 大歳神社清掃、除草剤散布 夏祭り、のびすく七夕会 | 大歳神社清掃、松明準備 墓地シャシャ木準備 住民学習会(DVD鑑賞) | 親睦昼食会(新舞子) 敬老会(食事会) 百歳体操 |
| 三世代交流会(納涼大会) | 子ども会&老人会 (バルーンアート) | 敬老会 |
| お楽しみ会(自分たちで 作ったゲーム)、お茶会 食事会(バイキング料理) | | お月見会(食事) |
| グラウンドゴルフ、食事会 卓球大会、百歳体操 | グラウンドゴルフ 百歳体操、茶話会 | グラウンドゴルフ 百歳体操、茶話会 |
| 百歳体操 手芸 | 百歳体操 手芸 | 百歳体操 手芸 |
| ミニコンサート(コモド) | 高齢者向け交通安全教室 (たつの警察) | 演芸会(石海ほがらか隊) |
| 花植え お茶会 | カラオケ大会 | |
| 老人会・子ども会合同七夕会 | | カラオケ大会 |
| 食事会 出前講座 | | |
| 百歳体操、学習会 グラウンドゴルフ | 百歳体操、学習会、墓地の掃除 グラウンドゴルフ | 百歳体操 グラウンドゴルフ |
| 七夕祭り | カラオケ | 一泊旅行 |
| 花火大会(三世代事業) 演芸会 | | 交通安全防犯教室 |
| ビデオ鑑賞 | | 茶話会 |
| 住民学習会、交通安全教室 夏祭りふれあい子ども相撲大会 | 地藏祭り(三世代ふれあい) | 敬老の日記念行事 全国交通安全運動参加 |
| 百歳体操 | 出前講座(防ごう高齢者 の交通安全)、百歳体操 | 百歳体操 |
| 茶話会(健康認知症、雑談) | 墓地清掃 | 人権ビデオ鑑賞会 唄本 |
| 夏祭り 三世代ラジオ体操 | 出前講座(防犯講座) | 交通安全教室(たつの警察) |

平成28年度ふれあいサロン月別行事一覧表

| No | 自治会名 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----|-------|-----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| 28 | 矢田部 | 祭りののぼり飾り作り | 頭の体操(ならびかえ問題・ことわざ問題) | お正月の色紙作り |
| 29 | 東南 | マジック(バカボン一座) | クリスマスの壁掛け作り ふれあい歌謡 | とりのメリーゴーランド作り かみかみ百歳体操 |
| 30 | 東保 | ミニ運動会 おにぎり弁当 | 棒(丸めた新聞)体操 クイズと飲み物 | コーラス部の歌 ビンゴゲーム |
| 31 | 中出 | やわらぎボード パン・スープ | 朗読(言の葉グループ) お弁当 | トランプ、おしゃべり おでん |
| 32 | 間野 | | | フラワーアレンジ(子ども会) |
| 33 | 東出 | 茶話会 | 茶話会 ビンゴゲーム | 忘年会 |
| 34 | 沼田 | 沖縄エイサー踊り鑑賞、昼食 ふれあい慰労会 | 秋の収穫感謝祭 新米で炊き込みご飯、ゲーム | クリスマス会、忘年会 餅つき大会 |
| 35 | 北村 | 茶話会 たいこ相撲 | 茶話会 | クリスマス会 ビンゴゲーム |
| 36 | 町与 | おしゃべり会 | 出前講座(ふるさとの歴史) | クリスマス会 ビンゴゲーム |
| 37 | 田中 | | ハンドベル鑑賞会、お誕生会 歌、体操 | クリスマス会、コーラス・ビンゴ お誕生会、歌、体操 |
| 38 | 川島 | 黒岡神社秋祭り | | 忘年会、健康体操 近況報告 |
| 39 | 下出 | | DVD鑑賞 | |
| 40 | 天満山 | | さくらんぼの木輪投げ スカットボール、純喫茶てんまやま | スローイングボード 室内ペタンク、純喫茶てんまやま |
| 41 | 原 | 大歳神社清掃、秋祭り | 公民館前花壇の手入れ (プランター花植え) | 大歳神社清掃、しめ縄作り 公民館前葉牡丹植え、迎春準備 |
| 42 | 原池 | 百歳体操 | 百歳体操 | 百歳体操 |
| 43 | 山田 | 出前講座(悪質商法に 遭わないために) | 茶話会 | クリスマス会 手作りカレー |
| 44 | 天満山県住 | ビンゴゲーム大会 | お楽しみ会(自分たちで 作ったクイズ)、お茶会 | |
| 45 | 鼓ヶ原 | 出前講座(健康な毎日を 送るための食事) | | 餅つき大会(三世代交流) |
| 46 | 東出ヶ丘 | グラウンドゴルフ 黒岡神社秋祭り | グラウンドゴルフ、室内ゲーム 百歳体操、茶話会 | グラウンドゴルフ、百歳体操 子どもクリスマス会 |
| 47 | 聖徳台 | 百歳体操 手芸 | 百歳体操、手芸 出前講座(笑いヨガ) | 百歳体操 手芸 |
| 48 | 太子苑 | ゲーム大会(ジャンボサイコロ、 マグダーツ、ディスクゴルフ) | リース作り、正月飾り クリスマス飾り | クリスマス会(ビンゴゲーム、 カラオケ、クリスマスソング) |
| 49 | 美原台 | お茶会 | ランチ | |
| 50 | 松田 | | 食事会 | 忘年会 カラオケ大会 |
| 51 | 平方 | | 食事会 新舞踊(希久美会) | |
| 52 | 柳 | 百歳体操 グラウンドゴルフ | 百歳体操 グラウンドゴルフ | 百歳体操 グラウンドゴルフ、もちつき |
| 53 | 助久 | ビンゴゲーム | 三世代交流、ふれあい運動会 | 忘年会 カラオケ |
| 54 | 松尾 | | 日帰り昼食旅行 | |
| 55 | 松尾住宅 | 茶話会 | 茶話会 | |
| 56 | 広坂 | 秋祭り(三世代ふれあい) 高齢者防犯教室 | 茶話会 | 他地域合同高齢者等ゴルフコンペ |
| 57 | 鶴飼 | クリーン作戦、お茶会 百歳体操 | 百歳体操 | 忘年会 百歳体操 |
| 58 | 松ヶ下 | 三世代交流(輪投げ、ビンゴ) | | 食事会(新舞子) |
| 59 | 上太田 | 秋祭り ビンゴゲーム、餅ほり | DVD鑑賞(綾小路きみまろ) | |

| 1月 | 2月 | 3月 |
|-------------------------------|---|----------------------------|
| 頭の体操(記憶クイズ・もの知りクイズ) | 春の色紙作り | 頭の体操(ことわざでクロスワードを解く・記憶クイズ) |
| | スカットボール大会 ふれあい歌謡 | ビンゴゲーム ふれあい歌謡 |
| トランプ遊び ぜんざい | 出前講座(振り込め詐欺) おにぎり弁当 | 春の歌、間違い探し ちらし寿司 |
| カラオケ教室 そば、ぜんざい | 手芸(ちりめん細工) 豚汁、ご飯 | 春の歌、頭の体操 ちらし寿司、すまし汁 |
| | 高齢者を囲んで食事会と雑談 | |
| ふれあい・ぜんざい | 茶話会 | 総会 茶話会 |
| 新年会 ぜんざい作り 茶話会 | | |
| おしゃべり会 | 出前講座(気軽に体操) | ハンドマッサージ (アロマで介護予防) |
| 新年会 お茶会(初釜)、ぜんざい お誕生会、歌、体操 | 銭太鼓鑑賞会、お誕生会 歌、体操 おれおれ詐欺について (寸劇を交えた講義) | ピンピンコロリ体操 お誕生会、歌、体操 |
| DVD鑑賞及び食事会 | | DVD鑑賞 |
| | 室内グラウンドゴルフ、DVD鑑賞 (天満山秋祭り)、純喫茶てんまやま | |
| 新年会 のびすくお餅つき 百歳体操 | | 総会 百歳体操 |
| 新年会 | 茶話会 雑煮づくり お茶会(食事) | 反省会及び新年度活動計画の 話し合い、茶話会 |
| とんど祭り(三世代交流) | | 出前講座(高齢者向けの 交通安全教室) |
| グラウンドゴルフ 百歳体操、茶話会 | グラウンドゴルフ、百歳体操 茶話会、花壇の花植え | グラウンドゴルフ、食事会 百歳体操、茶話会 |
| 百歳体操 手芸 | 百歳体操、手芸、かみかみ体操 映像鑑賞(日本列島観光地巡り) | 百歳体操 手芸 |
| 新年会 光福会演奏会、福笑い | 手作り工作(切り絵) | 法話(西法寺住職) |
| 新年会 ランチ | | |
| 三世代交流会 (自治会、老人会、子ども会) | 食事会 | 総会 茶話会 |
| 新年交礼会、親睦会 とんど | 食事会 ビンゴゲーム | |
| 百歳体操 グラウンドゴルフ、とんど | 百歳体操 グラウンドゴルフ | 百歳体操 グラウンドゴルフ |
| 新年会 カラオケ | 出前講座(健康相談) | 総会 輪投げ |
| とんど作り(三世代事業) | 大正琴 フラダンス鑑賞 | |
| 新年会 新年交礼会(三世代交流) | | 感謝の集い食事会 |
| 新年交礼会 三世代とんど作り | | 総会 |
| 新年会 百歳体操 | 老人会新年会 お茶会、百歳体操 | 百歳体操、体力測定 総会 |
| 新年会(ビンゴ、カラオケ) 総会 | 茶話会(健康体操、雑談) | 茶話会(雑談、唄本) |
| 新年交礼会 | 食事会(瀬戸の浜) | 老人会総会、弁当 |