

平成21年度ふれあいサロン月別行事一覧表

No	自治会名	4月	5月	6月
1	北之町	カラオケ	フラダンス 草笛	雑談
2	上之町	花見		寄せ植え
3	仁王前	花見	ホウ酸団子作り	ひまわり種まき
4	出屋敷	花見	ボーリング大会 (三世代親睦会)	
5	小田町	花見		ゴキブリ団子作り
6	東本町	花見	ビデオ鑑賞(花見)	七夕飾り作成
7	西本町	花見	DVD鑑賞(綾小路きみまろ)	手品・皿回し(パカボン一座)
8	馬場	水路の清掃	アロマセラピー(カモン)	花の苗木植え
9	阿曾		サロンの内容について ビンゴゲーム	
10	下阿曾	報恩講 敬老会	斑鳩寺副住職の講話 茶話会	かっぽれ踊り鑑賞(若豊会)
11	福地		年間計画	子供会と田植え
12	老原	オセロゲーム	マグダーツ大会	老原そば打ち
13	常全	防犯について(龍野警察)	抹茶の会 カラオケ	じゃがいも掘りと折り紙細工 (三世代交流)
14	船代	花見	大正琴と歌、体操 かしわ餅作り	誕生会(4~6月) 出前講座
15	岩見構上	・老人会、婦人会でそば打ち	・茶話会9回・昼食会3回	
16	岩見構下	おしゃべり会	ビデオ鑑賞会 (命の限りムスタンに生きる)	ビデオ鑑賞会 (人生80年時代を生きる)
17	太子ニュータウン	やわらぎボード バスケットピンポン	将棋・オセロ大会	陶器作り
18	吉福	花見	茶話会	
19	沖代	茶話会 唱歌		食事会(森重)
20	米田	DVD鑑賞(綾小路きみまろ①)		振込み詐欺防止(龍野警察)
21	竹広	総会・花見(朝日山) 体力・健康について	グラウンドゴルフ大会	墓地の草刈り
22	竹広南	花見	端午の節句祭り かしわ餅、ビンゴ	昼食会 健康管理の話
23	糸井北	人形劇(どんぐり) 巻き寿司・いなり寿し	紙飛行機、お手玉 竹の子ごはん	DVD鑑賞(綾小路きみまろ)
24	糸井池	花見(朝日山)	防災訓練 懇親会	DVD鑑賞(綾小路きみまろ)
25	糸井池田	活動計画打合せ 花見散策	朝日山ウォーキング	グラウンドゴルフ
26	蓮常寺	紙芝居(聖徳太子)	鯉のぼりと兜作り	新聞ちぎり長さ比べ
27	立岡	花見 食事会	出前講座(認知症にならないために 生活習慣の見直しと頭の体操)	DVD鑑賞(綾小路きみまろ)

7月	8月	9月
人形劇（どんぐり劇場）	カラオケ	新舞踊（希久美会）
3町合同サロン	たこ焼き準備会	たこ焼き
7町合同学習会		
3町合同サロン		ビデオ鑑賞
3町合同サロン		
荒神祭	盆踊り	血圧測定
七夕会		かっぱれ
出前講座（振り込め詐欺等）		出前講座（認知症にならないために）
手品（バカボン一座）		
昔遊び		
ミニ七夕笹作り		出前講座（ふるさとの歴史）
防犯教室		マリンバ演奏鑑賞
七夕まつり		茶話会
	グラウンドゴルフ	出前講座（認知症にならないために）
ジャンケン大会	盆踊り練習	DVD鑑賞
簡単な体操	播磨地方の方言について	
運動の仕方について		
七夕会	おしゃべり会	誕生会（7～9月） 紙芝居・朗読（言の葉）
出前講座（ふるさとの歴史）	DVD鑑賞（綾小路きみまろ）	おしゃべり会 ゲーム
七夕祭り（子供会と共に）	だるま落とし さくらんぼの木輪投げ	ビデオ鑑賞（忠臣蔵）
出前講座（悪質商法に遭わないために）	出前講座（防災への備え）	
手作りコーヒーゼリー	軍手で人形作り	出前講座
ゲーム		フラダンス
童謡等の合唱	DVD鑑賞（藤山寛美①）	DVD鑑賞（藤山寛美②）
雑談		
交通安全について（龍野警察）		グラウンドゴルフ大会 （石海幼稚園）
昼食会	七夕会	収穫祭
夏バテ予防対策、体操	三世代交流	月見会
魚つりゲーム	折り紙、金魚の風鈴作り	輪投げ、お手玉
三食そうめん、わらび餅	かぼちゃ羊かん	豆腐団子、フルーツヨーグルト
ゲーゴルフゲーム	墓地清掃	集落研修
集落研修	防災訓練	
D I G、消火訓練（消防署）	三世代交流七夕会	健康体操
紙飛行機飛ばし		太子町歌
写真撮影		県名ビンゴ
カラオケ	カラオケ 食事会	出前講座（太子の文化財）

平成21年度ふれあいサロン月別行事一覧表

No	自治会名	10月	11月	12月
1	北之町	語り（言の葉）	紙芝居（聖徳太子）	健康チェック （認知症にならないために）
2	上之町	寄せ植え	お茶会	
3	仁王前	さつまいも掘り		小物づくり（寅）
4	出屋敷			豚汁で会食 クリーン作戦
5	小田町	DVD鑑賞（綾小路きみまろ）	忘年会	
6	東本町	紙芝居（聖徳太子）	踊り鑑賞 太子音頭	クリスマス会 ビデオ鑑賞（法伝載）
7	西本町		太子音頭 食事会	皮革体験（干支の置物作り）
8	馬場		芋掘り、ゲーム大会 花の苗木植え、水路の清掃	忘年会 懇親会
9	阿曾		コスモス祭り	
10	下阿曾			クリスマス会 祝箸袋作り
11	福地	子供会と稲刈り・脱穀	老人クラブ・婦人会と歓談	子供会と餅つき
12	老原	そば祭り	マジックショー	焼き芋大会
13	常全	花壇の整理 花の苗の植付け	宍粟の山と歴史見学	正月飾り作り（三世代交流）
14	船代	南京玉すだれ、マジック このしろ・ちらし寿し	おしゃべり会	誕生会（10～12月） すいとん
15	岩見構上			
16	岩見構下	ビデオ鑑賞会（はてなの茶碗）	おしゃべり会 ゲーム	忘年会 マジック・カラオケ
17	太子ニュータウン	ふれあい祭り （自治会・子供会・婦人部）	饅頭作り	しめ縄作り
18	吉福	茶話会	茶話会	クリスマス会
19	沖代		出前講座 （生活習慣病予防について）	クリスマス会 プレゼント交換、唱歌
20	米田	ハーモニカによる 軍歌・童謡の演奏と合唱	DVD鑑賞（綾小路きみまろ②）	クリスマス会（じゃんけん ゲーム、早口ことば、ビンゴ）
21	竹広	ビデオ鑑賞会 一円募金	一泊ふれあい旅行（波賀町）	ふれあい餅つき大会 墓地の草刈り
22	竹広南	秋祭り	昼食会 寒さ対策、頭の体操	クリスマス会
23	糸井北	すき焼きじゃんけんゲーム サンドイッチ	菓子入れ容器作り 炊き込みごはん	ビンゴゲーム ケーキ
24	糸井池	グラウンドゴルフ 懇親会	消火器取扱い訓練	荒神社、墓地清掃 クリーン作戦
25	糸井池田	グラウンドゴルフ 茶話会	グラウンドゴルフ 茶話会	ウォーキング 年忘れ茶話会
26	蓮常寺	ガチャガチャ音楽会	健康講座	名前漢字ビンゴ
27	立岡	ビデオ鑑賞	アロマセラピー 介護予防ハンドマッサージ	カラオケ

1月	2月	3月
健康チェック インフルエンザの予防法 新年会	出前講座（振込め詐欺 について）	銭太鼓（杉原社中）
とんど祭り 新年会 とんど		ふれあいお茶会
とんど 新年会 ぜんざい	おひなさま折り紙 たつの警察（振り込め詐欺の話）	ハーモニカ演奏 銭太鼓 お笑いビデオ鑑賞
新年会（ビンゴ・ぜんざい） とんど 干支の丑作り 出前講座（悪徳商法に遭わ ないために）・ビンゴゲーム	茶話会 クイズ	食事会 アレンジ花 おひな祭り 出前講座 昼食
出前講座 鏡開き、ぜんざい会 とんど	フラダンス鑑賞会 食事会	初午祭神事 老人クラブグループ との交流会
ビンゴゲーム	舞踊、かっぱれ	そば試食会
新年研修会	交通指導（龍野警察）	サロンのまとめ
ぜんざい ビンゴゲーム	おしゃべり会 たこ焼き作り	誕生会（1～3月） オカリナと歌、頭の体操
ビデオ鑑賞会 （高齢者向け健康づくり） ゲーム大会（トランプ・かるた）	出前講座（転倒・骨折 予防教室） カラオケ大会	ふれあい納め会 食事、ゲーム 茶話会
出前講座（転倒・骨折 予防教室）	出前講座（健康相談）	茶話会
ぜんざい 折り紙 ペットボトルで健康体操 折り紙（鶴の箸入れ） とんど祭り	ビンゴゲーム おしゃべり 食事・雑談 ビデオ鑑賞会	さよなら茶話会 ケーキ カラオケ ぼけない音頭合唱 ビデオ鑑賞会 じゃが芋植え（安養保育園）
新年会	節分 認知症予防、指運動	ひな祭り
思い出カルタ、福笑い ぜんざい とんど	四文字熟語、DVD鑑賞 サンドイッチ だるま落とし 集落研修	ミニ色紙（お雛様作り） ちらし寿し
正月遊び	しりとり歌合戦	お雛様作り
新年会 食事、カラオケ	大正琴鑑賞 懐かしい歌の合唱	カラオケ

平成21年度ふれあいサロン月別行事一覧表

No	自治会名	4月	5月	6月
28	矢田部	花見 年間計画	健康づくり（太極拳）	自治会町の講話
29	東南	花見	輪投げ大会	老人の健康について
30	東保	輪投げ 手作り弁当	喫茶店でモーニング	出前講座（介護保険について）
31	中出	花見	折り紙（小箱作り）	カラオケ
32	間野	稲荷神社春祭り 振込み詐欺について（龍野警察）		マジック・皿回し（バカボン一座）
33	東出		荒神社の春祭り準備 草刈り、清掃作業	茶話会
34	沼田	花見	桜の新葉による試食会	櫻の木の新葉による 柏餅の試食会
35	北村	年間計画 茶菓子	桜餅、柏餅	わらび餅
36	町与	DVD鑑賞（綾小路きみまろ）	バルーンアート	出前講座
37	田中	花見、カラオケ 誕生会	兜作り（新聞紙） 歌、体操、誕生会	出前講座（転倒・骨折予防） 歌、体操、誕生会
38	川島	花見 カラオケ		出前講座（健康相談）
39	下出		茶話会	
40	天満山	花見	花植え 羽根っこゲーム	
41	原	花見	花植え	のびすく親子田植体験サポート 蛍観賞（子供会と共に）
42	原池	花見		花壇整備 花植え
43	山田	茶話会	ごきぶり団子	茶話会
44	天満山県住	花見	ビンゴ 食事会	
45	鼓ヶ原	花見	茶話会 草刈り	キッコーマン醤油 清水寺見学
46	東出ヶ丘	花見	茶話会 カラオケ大会	誕生会（4～6月）
47	聖徳台	手芸	手芸 ふれあい交流会	手芸
48	太子苑	年間打合せ 花見		三味線演奏会
49	美原台	花見	花植え（植え替え）	手作り教室（エコバッグ作り）
50	松田	茶話会 カラオケ大会	総合公園散策 茶話会	ゲーム 食事会
51	平方		健康体操 食事会	
52	柳	花見（三世代交流） ビンゴ・カラオケ	茶話会・清掃	茶話会・清掃
53	助久	花見 カラオケ	唱歌・童謡 輪投げ	グラウンドゴルフ
54	松尾	花見	ビデオ鑑賞（瀬戸内寂聴） 新入会員歓迎会	
55	広坂	花見 カラオケ	ゲートボール 茶話会	グラウンドゴルフ 茶話会
56	鶺鴒	花見 食事歓談	花植え・散水	茶話会、ツөгットボール 奥池の草刈り・清掃
57	松ヶ下	花見	豆ごはんのおにぎり 春の花植え	手作りまんじゅう
58	上太田	花見	観音様のお祭り 住職の講話	室内娯楽 認知症・がん予防

7月	8月	9月
七夕会	健康づくり（太極拳）	徳道上人祭礼行事
七夕祭り（小学2・3年生と）	東南まつりの作品作り	追弔会
室内ゲーム	和太鼓（弥生グループ）	
わらび餅	盆踊り	
折り紙	子供会と交流 （ゲーム、お菓子作り）	出前講座（気軽に体操）
稲荷神社夏祭り 子供会（カラクリ工作）		追弔法要 食事
茶話会	地藏盆 盆踊りの準備清掃	追弔会 住職の法話
ひまわり鑑賞	冷やしそうめん作り	月見団子づくり
枝豆試食会	試食会	試食会
わらび餅	そうめん流し （子供からお年寄りまで）	
七夕会	扇舞	人形劇
大正琴		
七夕会、手品（パカボン一座）	人形劇（にんじん）	新舞踊鑑賞
歌、体操、誕生会	歌、体操、誕生会 川島夏祭り	歌、体操、誕生会
七夕会（三世代交流）		茶話会
健康体操		食事会
茶話会		ビデオ鑑賞
夏祭り神社掃除	松明行事	
	ビデオ鑑賞会 人間学習会 三世代交流会 出前講座（認知症にならないために）	出前講座
七夕会（三世代交流）	DVD鑑賞 食事会	
草刈り	世代交流会	
交通安全講習会		
三世代交流会	夏祭り	誕生会（7～9月）
昼食会	あすかの家招待	カラオケ
茶話会、手芸	手芸	手芸
		ふれあい交流会
ビデオ映画会	出前朗読会	フラワーアレンジメント
	そうめんパーティー	ビデオ鑑賞
茶話会	墓地周辺清掃	茶話会
食事会	茶話会	
フラダンス（マリエ・アロハ）		
食事会		
茶話会・清掃	食事会 清掃・ちらし寿し	茶話会・清掃
健康相談、血圧測定	消費者問題出前講座	フラダンス
健康のためのアドバイス	（内閣府国民センターより）	
ビデオ鑑賞（林覚乗）		交通安全教室（龍野警察）
カラオケ	茶話会	DVD鑑賞
懇親会		
ハス池の草刈り	茶話会	
交通安全講話	墓地の草引き、清掃	サロン
交通安全ビデオ		
出前講座 （介護保険制度について）	ゲーム・夏の歌 折り紙・こま作り	室内ゲーム 歌、ジャンケン遊び

平成21年度ふれあいサロン月別行事一覧表

No	自治会名	10月	11月	12月
28	矢田部	交通安全教室	キムチ作り	老人会長の講話
29	東南	東南まつり	輪投げ大会	寅の干支作り
30	東保	マジック（バカボン一座） 炊き込みご飯、果物	ビンゴゲーム ダーツ	クリスマス会 （プレゼント交換、ケーキ）
31	中出	手芸（ハンカチで巾着作り）	食事会（バイキング）	クリスマス会
32	間野			クリスマス会 沖縄三線
33	東出		茶話会	忘年会
34	沼田	黒岡神社秋祭り 昼食会	収穫感謝のふれあい 新米による炊き込みご飯	忘年会 風呂吹き大根試食
35	北村	どら焼き ホットケーキ	粉もん焼き	カステラ焼き
36	町与	紙芝居（聖徳太子）	出前講座	クリスマス会 ビンゴ
37	田中		銭太鼓鑑賞 歌、体操、誕生会	クリスマス会 歌、体操、誕生会
38	川島	黒岡神社祭り		レクリエーション
39	下出	黒岡神社祭り	輪投げ 茶話会	
40	天満山		ビンゴゲーム 健康体操	クリスマス会 健康体操
41	原	のびすく親子稲刈り体験サポート 秋祭り神社掃除	のびすく親子収穫祭サポート	農村交流センター周辺清掃 葉ボタンの苗植付け
42	原池			花壇整備 花植え
43	山田	茶話会	茶話会	クリスマス会（プレゼント交換）
44	天満山県住		ビンゴ 食事会	クリスマス会 カラオケ
45	鼓ヶ原	DVD鑑賞	茶話会 草刈り	餅つき大会
46	東出ヶ丘	カラオケ 茶話会	健康体操 茶話会	誕生会（10～12月） 忘年会
47	聖徳台	手芸	茶話会、手芸	手芸、餅つき ふれあい交流会
48	太子苑	三世代交流会 たこ焼き大会	ゲーム大会	クリスマス会
49	美原台	バーベキュー大会	ウォーキング大会	クリスマスケーキ作り
50	松田	幼稚園見学 食事会	消防訓練 ゲーム、食事会	クリーン作戦 茶話会
51	平方	三世代交流事業 ゲーム・ビンゴ	報恩講	
52	柳	茶話会・清掃	茶話会・清掃 カラオケ	食事会・餅つき ビンゴ・カラオケ
53	助久	旅行（皆生温泉）	三世代交流 輪投げ・宝さがし	荒神さん清掃 童謡、食事会
54	松尾			
55	広坂		出前講座 茶話会	忘年会
56	鶺鴒	クリーン作戦 茶話会	茶話会	忘年会 昼食会
57	松ヶ下	桜餅、みかん	昼食会、ゲーム 葉ぼたん植え	大福餅
58	上太田	秋祭り（三世代交流）	グラウンドゴルフ 昼食会（瀬戸の浜）	

1月	2月	3月
新年会	カニ飯作り	反省会
おしゃべり会	ダーツ大会	ひな祭りぬり絵 おしゃべり会
銭太鼓鑑賞	ビデオ鑑賞	ゲーム、合唱
福笑い、ぜんざい	(マリと子犬の物語)	ちらし寿し
トランプゲーム	食事会(巻きずし)	茶話会
ぜんざい		折り紙、トランプ、歌
新年会	食事会	
紙芝居(聖徳太子)		
とんどの準備	茶話会	
清掃作業		
防災訓練	輪投げ大会	消火訓練
	ビデオ鑑賞	切干大根の巻き寿司
	ぜんざい	粉もん焼き
銭太鼓	歌謡曲	おしゃべり会
	あやとり	
新年会、ぜんざい	豆まぎ、三味線鑑賞	扇舞、詩吟、ひなまつり
歌、体操、誕生会	歌、体操、誕生会	歌、体操、誕生会
出前講座		
(税金申告について)		
報恩講		
茶話会		
	ぜんざい会	
	健康体操	
新年会		
とんど焼き行事		
		交流会
		食事会
新年会	茶話会	反省会
	雑煮作り	新年度活動計画
	茶話会	食事会(新舞子荘)
とんど	茶話会、	
	応急、心肺蘇生訓練(消防署)	
とんど・世代交流会	誕生会(1~3月)	茶話会
あすかの家招待		カラオケ
手芸	手芸	茶話会・手芸
		懇親会
新年会	雛作り	交通安全教室
お楽しみゲーム大会	綾部山梅林見学	ふれあい納め会
新年会	茶話会	反省会
		食事会
新年交流会	総報恩講	ツボの話と手軽にできる ツボ刺激の実践、食事会
新年会(とんど作り ・三世代交流)	茶話会(子供との交流) こま回し・トランプ	茶話会 ビデオ鑑賞
DVD鑑賞(綾小路きみまろ)	講演(太子町の歴史について)	輪投げ、播州音頭 食事会
新年会	DVD鑑賞(藤山寛美)	
とんど作り		
新年交流会	DVD鑑賞	高齢者懇親会
三世代ふれあい	食事会、ナツメロ	
新年交流会	茶話会	総会 茶話会
新年会	大福餅	しょうゆ饅頭
総会		
交礼会	室内娯楽	敬老会
新年会	かるた取り、ゲーム	扇舞等舞踊鑑賞