令和元年度ふれあいサロン月別行事一覧表

Ｎｏ	自治会名	４月	５月	６月
1	北之町	男性コーラス(パパゲーノ)	フラダンス	三味線の演奏
2	仁王前	茶話会		
3	出屋敷	茶話会		三世代親睦会（食事会）
4	小田町	百歳体操、ストレッチ 食事会	百歳体操、ストレッチ 食事会	百歳体操、ストレッチ 食事会
5	東本町	お花見(食事、太子山公園散策)	出前講座「特殊詐欺にあわないために」	簡単おり紙作り
6	西本町	健康体操、お花見(太子山公園) 輪投げ大会、弁当	健康体操 教養娯楽　ハーモニカ演奏	健康体操 教養娯楽（世界遺産）
7	馬場	神社祭り、境内及び社清掃 百歳体操　グラウンドゴルフ	公会堂周辺花植え　水路清掃 百歳体操　グラウンドゴルフ	ほうさん団子作り 百歳体操　グラウンドゴルフ
8	阿曽		人形劇(どんぐり劇場)	
9	下阿曽	報恩講	茶話会　ゲーム	DVD鑑賞
10	福地		合同ふれあいサロン会議 若宮神社春祭り	三世代ふれあい行事(田植え)
11	老原	ちらし寿司パーティー DVD鑑賞（演芸）	出前講座「救急講習会」	
12	船代	手作り花見弁当 銭太鼓、踊り鑑賞	手作りよもぎ餅、しょう油饅頭 歌、おしゃべり	お誕生会 出前講座「介護保険制度について」
13	岩見構上	百歳体操、昼食会 年間行事話し合い	百歳体操、お茶席 昼食会	百歳体操、頭の体操 昼食会、雑談会
14	岩見構下	お花見 百歳体操	おしゃべり会 百歳体操	出前講座「健康相談」 百歳体操
15	太子ニュータウン		ウォーキング（林田川）	ウォーキング（林田川）
16	吉福		茶話会	
17	沖代	茶話会	百歳体操指導	出前講座「悪質商法 に遭わないないために」
18	米田		食事会(パン フルーツ コーヒー他) レクリェーション	
19	竹広	お花見	三世代交流　西尾友太郎マジックショー 墓地の草刈り清掃	グラウンドゴルフ交流
20	竹広南	小学校PTAとの顔合わせ交流会		啓発映画鑑賞
21	糸井北	百歳体操　茶話会 かみかみ シャキシャキ体操	百歳体操　茶話会 出前講座「自分らしく生きるための終活」	百歳体操　茶話会 オカリナ鑑賞
22	糸井池	荒神社春祭り		自治会グランドゴルフ大会
23	糸井池田	百歳体操	百歳体操	百歳体操
24	蓮常寺	季節の歌と体操 出前講座「詐欺に遭わないために」	季節の歌と体操 花のビンゴゲーム	季節の歌と体操 声を出してみよう！ことば遊び
25	立岡	清掃・花見・食事会(立岡天満宮) よさこいソーラン鑑賞	講座「振り込め詐欺に遭わないために」 (たつの警察)	バカボン一座　老原マジック会

７月	８月	９月
朗読(言の葉グループ)		バカボン一座
盆踊り大会		
茶話会		茶話会
	出前講座「正しく知ろう認知症」	
百歳体操、ストレッチ	百歳体操、ストレッチ	百歳体操、ストレッチ
食事会	食事会	食事会
七夕会（軽食）		茶話会　光る折鶴作り
健康体操、三世代交流	健康体操	健康体操、教養娯楽
石海ほがらか隊　そうめん流し	いきいき・かみかみ百歳体操	
三世代交流（クイズ、ゲーム）	墓地掃除	バーバリウム
百歳体操　グラウンドゴルフ	百歳体操　グラウンドゴルフ	百歳体操　グラウンドゴルフ
伝導腹話術(松井氏)		マジック(伊勢田氏)
		新聞拾い読み　ビンゴ
人形劇(どんぐり劇場)		
荒神祭子供奉納相撲		
教養講座「切り絵」	盆踊り大会（三世代交流）	出前演奏会(新日鉄吹奏楽部)
食事会(冷やしそうめん他)	茶話会、レクリェーション	お誕生会(手作りおはぎ)
オカリナ演奏、七夕		間違い探し、迷路
百歳体操、ランチ	百歳体操、雑談会	百歳体操、昼食会
		出前講座「自分らしく生きるための終活」
おしゃべり会(ビンゴゲーム)	出前講「震災講話」太子消防署	おしゃべり会
百歳体操	百歳体操	百歳体操
出前講座「認知症にならないために」		高齢者懇親会
		食事会、ゲーム
茶話会	茶話会	
茶話会	出前講座「グラッときたら」	出前講座「健康な毎日を送る
		ための食事」
食事会(パン フルーツ コーヒー他)		食事会(弁当 フルーツ ケーキ他)
レクリェーション（手品他）		レクリェーション（手品他）
カラオケ大会		出前講座「ふるさとの歴史」
七夕祭り		啓発映画鑑賞
百歳体操　茶話会	百歳体操　茶話会	百歳体操　茶話会
大正琴鑑賞	リンパ体操　脳トレ	マジックショー
かき氷サロン	荒神社夏祭り	公園草刈り
		子ども司会とダンス、大人オカリナ演奏
百歳体操	百歳体操	百歳体操
	三世代交流夏祭り	
季節の歌と体操	盆踊り大会	季節の歌と体操
七夕飾り作り		人権啓発映画「君がいるから」
「和太鼓の達人」（姫路・安井太鼓）	食事会	太子高校Jコーラス公演
	DVD鑑賞（お笑い）	講話「救急車を呼んだらどうなるの」

令和元年度ふれあいサロン月別行事一覧表

Ｎｏ	自治会名	１０月	１１月	１２月
1	北之町	新舞踊鑑賞	マンドリン演奏	健康の話し（出前講座）
2	仁王前		茶話会	
3	出屋敷	出前講座「悪質業者に遭わない為に」		出前講座「自分らしく生きるための終活」
4	小田町	百歳体操、ストレッチ 食事会	百歳体操、ストレッチ 食事会	百歳体操、ストレッチ 食事会　クリスマス会
5	東本町	認知症ミニ講座	認知症高齢者等見守り声掛け体験	クリスマス会　ポチ袋作り
6	西本町	健康体操、教養娯楽 ラフターヨガ	健康体操 食事会（姫路）	健康体操　三世代交流 クリスマス会　餅つき
7	馬場	百歳体操　グラウンドゴルフ	百歳体操講習会 グラウンドゴルフ	寄せ植え作り　花植え 百歳体操　グラウンドゴルフ
8	阿曽		認知症予防レク(社協職員) 新聞エコバッグ	
9	下阿曽	三世代ふれあい陶芸教室	出前講座「自分らしく生きるための終活」	クリスマス会 バカボン一座　ビンゴゲーム
10	福地	三世代ふれあい行事(稲刈り)		三世代ふれあい行事(餅つき) 初詣炊き出し
11	老原		ゲーム大会	クリスマス会（三世代交流）
12	船代	食事会(炊き込みご飯他) アンデス楽器の演奏	茶話会(手作りたこ焼き) 講話「お口の健康」	お誕生会(ワッフル) クリスマスプレゼント
13	岩見構上	百歳体操、頭の体操	出前講座「認知症の理解とその予防」 百歳体操、昼食会、折り紙(鶴)	三世代交流事業 そば打ちと試食会
14	岩見構下	おしゃべり会 百歳体操	出前講座「交通安全教室」 百歳体操	忘年会(食事、クイズ) 百歳体操
15	太子ニュータウン	三世代交流 ふれあい祭り(余興と食事)	ウォーキング（林田川）	室内ゲーム
16	吉福		茶話会	茶話会
17	沖代	茶話会	DVD　鑑笑会	忘年食事会
18	米田		食事会(パン フルーツ コーヒー他) レクリェーション（手品他）	食事会(弁当 すまし汁 ケーキ他)
19	竹広	グラウンドゴルフ大会	親睦日帰り旅行 墓地の草刈り清掃	昔遊び
20	竹広南		啓発映画鑑賞	班別懇親会
21	糸井北	百歳体操　茶話会 交通安全教室(たつの警察)	百歳体操　茶話会 講話「認知症とその予防」	百歳体操　茶話会 ビンゴゲーム
22	糸井池	魚吹神社秋季例祭		全町クリーン作戦
23	糸井池田	百歳体操	百歳体操	百歳体操
24	蓮常寺	季節の歌と体操 出前講座「正しく知ろう認知症」	季節の歌と体操 ガチャガチャ音楽会	季節の歌と体操 クリスマスお楽しみ会
25	立岡	立岡天満宮、清掃・懇親食事会 カラオケ　合唱	出前講座「正しく知ろう認知症」	

１月	２月	３月
もちつき大会	交通安全教室	※感染拡大防止のため中止
映画鑑賞	新年会	
	茶話会	
百歳体操、ストレッチ	百歳体操、ストレッチ	百歳体操、ストレッチ
食事会　銭太鼓	食事会	※感染拡大防止のため食事中止
花びら餅をいただきながら…	出前講座「自分らしく生きるための終活」	※感染拡大防止のため中止
健康体操　新年会	健康体操、教養娯楽	
カラオケ	唱歌カルタ	
とんど（三世代交流）	交通安全教室(たつの警察)	追弔会　食事会
百歳体操　グラウンドゴルフ	百歳体操　グラウンドゴルフ	百歳体操　グラウンドゴルフ
防災図上訓練(太子消防署)		追弔会、昼食
歌　簡単体操	男性コーラス	
	フルート ピアノ バイオリン演奏	
三世代ふれあい行事(とんど)		※感染拡大防止のため中止
	紙芝居鑑賞	※感染拡大防止のため中止
新年会(ぜんざい)	食事会(おでん)	※感染拡大防止のため中止
ビンゴゲーム	懐かしい流行歌の合唱	
百歳体操、昼食会、お茶席	百歳体操、雑談会	
河口慧海マルファプレート設置除幕式の講話と映像	出前講座「岩見構の歴史」	サロン納め会（食事）
百歳体操	百歳体操	百歳体操
新春祭り(餅つき大会・	出前講座「気軽に体操」	反省会
ビンゴゲーム）		茶話会
茶話会	茶話会	※感染拡大防止のため中止
茶話会	体力測定	※感染拡大防止のため中止
食事会(パン フルーツ コーヒー他)		※感染拡大防止のため中止
レクリェーション（手品他）		戸別訪問し次回参加呼びかけ
とんど祭り	カラオケ大会	
三世代交流餅つき大会	班別懇親会	班別懇親会
百歳体操　茶話会	百歳体操　茶話会	百歳体操　茶話会
福笑い 輪投げ すき焼きじゃんけん他	体操　脳トレ	講話「糸井の歴史」
とんど	講話「糸井の歴史」	
	学習会「網干駅前都市計画事業」	
百歳体操	百歳体操	百歳体操
季節の歌と体操	季節の歌と体操	※感染拡大防止のため中止
お正月遊び	「やさしい防災勉強会」(防災リーダー)	
新年会	大正琴鑑賞	芸能大会、扇舞、歌謡舞踏
DVD鑑賞（お笑い）		

令和元年度ふれあいサロン月別行事一覧表

Ｎｏ	自治会名	４月	５月	６月
26	矢田部	お茶会　歌唱 DVD鑑賞	お茶会　歌唱 徳道さん春の法要	お茶会　歌唱 講座(社協作業療法士)
27	東南	おはじきでゲーム ふれあい歌謡	輪投げ大会 ふれあい歌謡	脳トレ　手遊び ふれあい歌謡
28	東保	モーニング(談笑)	脳トレ体操	出前講座「手軽に体操」
29	中出	お花見、弁当 おしゃべり、コーヒー菓子	やわらぎボード、炊き込みご飯 おしゃべり、コーヒー菓子	DVD鑑賞、親子丼 おしゃべり、コーヒー菓子
30	間野	稲荷神社春祭り、花見 三世代交流、軽食、お茶		高齢者と食事会(女性部)
31	丹生	百歳体操、手芸同好会	百歳体操、手芸同好会 交通安全教室	百歳体操、手芸同好会
32	東出	茶話会	荒神社春祭り 準備、清掃	茶話会 折り紙遊び
33	沼田	餅まき、歓談(黒岡神社境内) 花見(建速神社境内)	建速神社春祭り、ふれあい歓談	
34	北村	茶話会	脳トレ	茶話会
35	町与	マンドリン演奏	大正琴	かっぽれ踊り　日舞
36	田中	お花見、弁当、ゲーム お誕生会	銭太鼓　ゲーム お誕生会　歌	講座(太子消防署) お誕生会　歌
37	川島	大津茂川堤防にてお花見 お弁当　カラオケ		出前講座「正しく知ろう認知症」
38	下出		DVD鑑賞　歓談 外部食事会打合せ	
39	天満山		純喫茶てんまやま ビンゴゲーム　令和おめでとう弁当	
40	原	茶話会(囲碁将棋ビデオ鑑賞他) 大歳神社清掃、木之山祭り	茶話会(囲碁将棋ビデオ鑑賞他) 公民館周辺の植木手入れ	茶話会(囲碁将棋ビデオ鑑賞他) 公民館前花壇の草ひき
41	原池	百歳体操 お花見(お食事会)	百歳体操	百歳体操
42	山田	茶話会	茶話会	茶話会
43	天満山県住		茶話会	
44	鼓ヶ原		グラウンドゴルフ 食事会	
45	東出ヶ丘	グラウンドゴルフ　百歳体操 お花見、公園草刈り、入学祝会	グラウンドゴルフ　百歳体操 茶話会	グラウンドゴルフ　百歳体操 カラオケ　写経
46	聖徳台	百歳体操　手芸	百歳体操　手芸	百歳体操　手芸
47	太子苑	お花見(斑鳩寺)	AED講座(西はりま消防本部)	ミニコンサート(マンドリン)
48	美原台		お茶会	
49	松田	お花見	茶話会　カラオケ　DVD鑑賞 グラウンドゴルフ　ストレッチ	茶話会　DVD鑑賞 グラウンドゴルフ　ストレッチ
50	平方		食事会　健康講座	
51	柳	百歳体操 茶話会 ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ	百歳体操 茶話会 ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ	百歳体操 茶話会 ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ 公園清掃　お花植え
52	助久	お花見	茶話会　輪投げ	
53	松尾	八幡さんの春祭り(三世代事業)	健康講座「楽しく脳を活性化」	
54	松尾住宅	総会	茶話会	茶話会　カラオケ大会
55	広坂	茶話会 百歳体操 ﾖｶﾞ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ ｶﾗｵｹ 買物支援他	茶話会 百歳体操 ﾖｶﾞ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ ｶﾗｵｹ 買物支援他	茶話会 百歳体操 ﾖｶﾞ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ ｶﾗｵｹ 買物支援他
56	鵜飼	お花見、食事会 百歳体操	花壇の草引き 百歳体操	
57	松ヶ下	お花見食事会 百歳体操	茶話会、懇談、民謡合唱 百歳体操	茶話会、懇談、百歳体操 医療介護について情報交換
58	上太田	百歳体操　茶話会 お花見	百歳体操　茶話会 観音様　三世代グラウンドゴルフ	百歳体操　茶話会

７月	８月	９月
食事会　歌唱	お茶会	お茶会　歌唱
ゲーム(カルタ他)	盆踊り大会	人権学習
スクラッチアート		スクラッチアート　折紙
ふれあい歌謡		ふれあい歌謡
DVD鑑賞	カラオケ	敬老会
スカットボール、野菜カレー		出前講座「悪徳商法」
おしゃべり、コーヒー菓子		おしゃべり、コーヒー菓子
稲荷神社夏祭り、三世代交流	手作り工作（民生委員指導）	
すいか、ハンバーグ	三世代交流、おやつ	
百歳体操、手芸同好会	百歳体操、手芸同好会	百歳体操、手芸同好会
	三世代交流七夕会	頭の体操　クイズ
荒神社夏祭り	地蔵盆、盆踊り	追弔会
準備、清掃	準備、清掃、露店参加	
ふれあいバルーン	建速神社夏祭り	ふれあい健康体操
	ふれあい歓談	
折り紙		シデ棒作り
アカペラ	詩吟	コーラス
笑いヨガ	太子おとのね児童合唱団	はなしろ題と寄席ばやし
お誕生会　歌	お誕生会　歌	お誕生会　歌
	夏祭り	
	合唱　福引	
食事会(五斗米手柄店)		DVD鑑賞　歓談
純喫茶てんまやま		純喫茶てんまやま
ゲーム大会　上用菓子水もち		DVD鑑賞　上用菓子とお抹茶
茶話会(囲碁将棋ビデオ鑑賞他)	茶話会(囲碁将棋ビデオ鑑賞他)	茶話会(囲碁将棋ビデオ鑑賞他)
大歳神社清掃 夏祭 のびすく七夕会	大歳神社清掃　松明準備	大歳神社清掃
百歳体操	百歳体操	百歳体操
		敬老会（お食事会）
納涼大会	三世代交流会	敬老会
	（マジック　バカボンー座）	
茶話会		ビンゴゲーム大会
	食事会（ワールドビュッフェ）	
グラウンドゴルフ　百歳体操	グラウンドゴルフ　百歳体操	グラウンドゴルフ　百歳体操
公園草引き	夏祭り	出前講座
百歳体操　手芸	百歳体操　手芸	百歳体操　手芸
出前講座「オレオレ詐欺」	ミニコンサート(ギター・マンドリン)	演芸会（石海ほがらか隊）
ランチ会		
茶話会　将棋	茶話会　カラオケ	茶話会　パソコン
グラウンドゴルフ　ストレッチ	グラウンドゴルフ　ストレッチ	グラウンドゴルフ　ストレッチ
食事会　出前講座		
百歳体操 茶話会 ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ	百歳体操 茶話会 ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ	百歳体操 茶話会 ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ
荒神社七夕祭り	墓地清掃　サマーフェスティバル参加	
出前講座「熱中症予防血圧測定」	茶話会　ゲーム 手遊び なぞなぞ	茶話会　豆はさみゲーム
		文字色読みゲーム
花火大会（三世代事業）		交通安全講座
演芸会		
園芸(野菜収穫)		茶話会　カラオケ大会
食事会		
茶話会 百歳体操 ﾖｶﾞ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ	茶話会 百歳体操 ﾖｶﾞ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ	茶話会 百歳体操 ﾖｶﾞ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ
ｶﾗｵｹ 買物支援他　夏祭り	ｶﾗｵｹ 買物支援他　地蔵尊祭り	ｶﾗｵｹ 買物支援他
花壇の草引き	お茶会、墓地草刈り	花壇の草引き
百歳体操	百歳体操	百歳体操
茶話会、百歳体操、懇談	墓地清掃	人権学習ビデオ鑑賞会、茶話会
高齢者の日常生活について	生垣の剪定・草引き	懇談、百歳体操
百歳体操　茶話会	百歳体操　茶話会	百歳体操　茶話会
三世代ラジオ体操　夏祭り	手品・皿回し（バカボンー座）	交通安全教室(たつの警察)

令和元年度ふれあいサロン月別行事一覧表

Ｎｏ	自治会名	１０月	１１月	１２月
26	矢田部	お茶会　歌唱 想い出カルタ	お茶会　歌唱 マンドリン演奏会(鑑賞)	食事会　歌唱 100歳体操
27	東南	スクラッチアート	輪投げ大会 ふれあい歌謡	クリスマス会 ふれあい歌謡
28	東保	ミニ運動会	簡単ヨガ	クリスマス会
29	中出	ビンゴゲーム、焼きそば おしゃべり、コーヒー菓子	やわらぎボード、カレーライス おしゃべり、コーヒー菓子	トランプ、おでん定食 おしゃべり、コーヒー菓子
30	間野			高齢者との交流会(子供会)
31	丹生	百歳体操、手芸同好会	百歳体操、手芸同好会 三世代交流サロン　ビデオ鑑賞ビンゴ	百歳体操、手芸同好会 忘年会　カラオケ
32	東出	茶話会	忘年会 ビンゴゲーム	児童公園花壇の整地 冬の花苗植え
33	沼田	黒岡神社秋祭り ふれあい慰労会、昼食	秋の収穫感謝祭 新米で炊き込みご飯、ゲーム	クリスマス会　食事会 茶話会、忘年会　餅つき大会
34	北村	脳トレ	エコフラワーアレンジ	クリスマス会 ビンゴゲーム
35	町与	※天候悪化(台風)のため中止	おしゃべり会	クリスマス会
36	田中		草ぶえ お誕生会　歌	クリスマス会、ビンゴ、プレゼント お誕生会　歌
37	川島	黒岡神社秋祭り		忘年会　豚汁 近況報告　合唱
38	下出		DVD鑑賞　歓談	
39	天満山		純喫茶てんまやま ビンゴゲーム　ぜんざい	純喫茶てんまやま クリスマス会　たいこ相撲
40	原	茶話会(囲碁将棋ビデオ鑑賞他) 大歳神社清掃 秋祭 子育てｾﾝﾀｰ支援	茶話会(囲碁将棋ビデオ鑑賞他) 公民館前花壇の手入れ	茶話会(囲碁将棋ビデオ鑑賞他) 大歳神社清掃 しめ縄作 公民館葉牡丹植
41	原池	百歳体操	百歳体操	百歳体操
42	山田	茶話会	出前講座「健康な毎日を 送るための食事」	クリスマス会 ケーキ
43	天満山県住		グラウンドゴルフ 食事会	三世代交流餅つき
44	鼓ヶ原		出前講座（認知症に ならないために）	餅つき大会(三世代交流)
45	東出ヶ丘	グラウンドゴルフ　百歳体操 秋祭り（子供会合同）	グラウンドゴルフ　百歳体操	グラウンドゴルフ　百歳体操 クリスマス会(子供会合同)
46	聖徳台	百歳体操　手芸	百歳体操　手芸 出前講座「認知症にならないために」	百歳体操　手芸
47	太子苑	ゲーム大会（マグダーツ、 輪投げ、スカットゴルフ）	DVD鑑賞やすきよ漫才	クリスマス会（姫路マジッククラブ）
48	美原台	さつま芋ほり		クリスマス会
49	松田	茶話会　パソコン	茶話会　パソコン グラウンドゴルフ　ストレッチ	茶話会　DVD鑑賞
50	平方	三世代ふれあい交流会	食事会　ビンゴゲーム	
51	柳	百歳体操 茶話会 ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ 秋祭り準備参加	百歳体操 茶話会 ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ	百歳体操 茶話会 ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ お花植え　収穫祭(餅つき)
52	助久	食事会(志んぐ荘)	三世代交流、ふれあい運動会 茶話会　手遊び　歓談	忘年会 クリスマス会 ﾋﾞﾝｺﾞｹﾞｰﾑ　ﾍｯﾄﾎﾞﾄﾙﾎﾞｳﾘﾝｸﾞ
53	松尾		日帰り昼食会	
54	松尾住宅	茶話会		クリスマス会
55	広坂	茶話会 百歳体操 ﾖｶﾞ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ ｶﾗｵｹ 買物支援他　秋祭り	茶話会 百歳体操 ﾖｶﾞ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ ｶﾗｵｹ 買物支援他	茶話会 百歳体操 ﾖｶﾞ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ ｶﾗｵｹ 買物支援他
56	鵜飼	百歳体操	百歳体操	忘年会 百歳体操
57	松ヶ下	三世代交流（輪投げ、ビンゴ） 祭り 金魚すくい 箸使い名人	食事会 カラオケ	クリーン作戦、お茶で懇談
58	上太田	百歳体操　茶話会 秋祭り　ビンゴゲーム、餅ほり	百歳体操　茶話会	百歳体操　茶話会

１月	２月	３月
お茶会　歌唱 とんど	お茶会　歌唱 手品鑑賞体験	お茶会　歌唱 反省会
		※感染拡大防止のため中止
トランプゲーム	脳トレプリント	※感染拡大防止のため中止
思い出カルタ、かす汁定食 おしゃべり、コーヒー菓子	出前講座「ラフターヨガ」、弁当 おしゃべり、コーヒー菓子	※感染拡大防止のため中止
	高齢者と食事会（女性部）	
百歳体操、手芸同好会 新年会　カラオケ　ビンゴ	百歳体操、手芸同好会	百歳体操、手芸同好会
ぜんざい会（子供会と一緒に）	茶話会	総会
ふれあいぜんざい		
	茶話会	
出前講座「自分らしく生きる ための終活」	出前講座「健康相談」	※感染拡大防止のため中止
新年会　お茶会　ぜんざい お誕生会　歌	防災講話　ばら寿司 お誕生会　歌	オカリナ お誕生会　歌
	懇談　ボウリング　輪投げ スカットボール	
年始食事会		※感染拡大防止のため中止
とんど建て　三世代食事会	純喫茶てんまやま　ビンゴゲーム 節分会食　バレンタイン	
茶話会(囲碁将棋ビデオ鑑賞他) 新年会　のびすくお餅つき		※感染拡大防止のため中止
百歳体操	百歳体操	※感染拡大防止のため中止
新年会	茶話会 雑煮	
三世代交流とんど	昼食会	
とんど祭り(三世代交流)	ヴァイオリン生演奏会 食事会	
グラウンドゴルフ　百歳体操 とんど（子供会合同）　ビンゴ	グラウンドゴルフ　百歳体操 茶話会	グラウンドゴルフ　百歳体操
百歳体操　手芸	百歳体操　手芸 出前講座「気軽に体操」	百歳体操　手芸
新年会 民謡(光福会)	法話（西法寺住職）	
	お食事会	※感染拡大防止のため中止
新年会 ビンゴゲーム大会	三世代交流会 総会	
新年交礼懇親会 とんど	食事会　ビンゴゲーム 報恩講	
百歳体操 茶話会 ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ とんど　交流会	百歳体操 茶話会 ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ	百歳体操 茶話会 ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ
新年会　カラオケ	茶話会	※感染拡大防止のため中止
とんど作り(三世代事業) 新年会		防災講座
合同新年交礼会(三世代)		※感染拡大防止のため中止
茶話会 百歳体操 ﾖｶﾞ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ ｶﾗｵｹ 買物支援他 交礼会 とんど	茶話会 百歳体操 ﾖｶﾞ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ ｶﾗｵｹ 買物支援他	茶話会 百歳体操 ﾖｶﾞ ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ ｶﾗｵｹ 買物支援他
新年会 百歳体操	お茶会 百歳体操	百歳体操
新年会（ビンゴ、余興） 総会、とんど	茶話会、懇談 百歳体操	茶話会、懇談 百歳体操
百歳体操　茶話会 新年交礼会	百歳体操　茶話会 食事会（瀬戸の浜）カラオケ	百歳体操　茶話会